

Patrocinan



Colaboran



Entidades que luchan contra el cáncer



Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón

Sede de Huesca
Santo Ángel de la Guarda, 4
C.P. 22005
huesca@contraelcancer.es
974 22 56 56

Sede de Teruel
Calle San Miguel, 12
C.P. 44001
teruel@contraelcancer.es
978 61 03 94

Sede de Zaragoza
Plaza San Francisco, 6
C.P. 50006
zaragoza@contraelcancer.es
976 29 55 56

IX Congreso de personas con cáncer y sus familias ARAGÓN 2024



LUGAR:

Palacio de Congresos de Zaragoza



INSCRIPCIONES:

congresos.contraelcancer.es/aragon



aragon@contraelcancer.es

900 100 036

asociacioncontraelcancer.es

Viernes, 8 de noviembre

16:00 – 17:00 Apertura de puertas y entrega de documentación

17:00 – 17:30 Presentación y bienvenida

Discurso de autoridades

José Manuel Ramón Cajal. Representante autonómico de la Asociación Española Contra el Cáncer

Palabras de un paciente y de un familiar

17:30 – 17:45 Lectura de reivindicaciones

17:45 – 18:45 Mesa de diálogo:

Prehabilitación ante los tratamientos oncológicos

Modera: Lourdes Funes

- Javier Longás. Jefe de Servicio de Anestesia Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa
- Almudena Medina. Diplomada y doctora en Fisioterapia
- Carmen Horro. Dietista- nutricionista en la Asociación Española Contra el Cáncer
- Laura Castro: Psicóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer
- Natalia Domingo: Paciente

18:45 – 19:45 Conferencia inaugural: Speed Cáncer

19:45 Cierre de la jornada

El congreso ofrece herramientas útiles a las personas con cáncer, así como a todo su entorno. Se convierte en un lugar de encuentro, integrando a todas las entidades que trabajan contra el cáncer en Aragón.

Durante el Congreso los asistentes resolverán dudas y obtendrán pautas para mejorar el proceso de la enfermedad.

Es totalmente GRATUITO y requiere inscripción previa en:
www.congrescontraelcancer.es

Sábado, 9 de noviembre

09:30 – 10:00 Apertura de puertas y entrega de documentación

10:00 – 10:45 Talleres

11:00 – 11:45 Talleres

12:00 – 12:45 Talleres

13:00 – 13:45 Avances y retos en la investigación en cáncer

- Marisol Soengas. Presidenta Asociación Española de Investigación sobre el Cáncer (ASEICA)
- Alberto Jiménez Schuhmacher. Investigador. Miembro de ASEICA
- Patricia Sancho. Investigadora. Junta directiva de ASEICA

14:00 – 15:30 Comida en el Palacio de Congresos.

Gratuita para todos los asistentes.

15:30 – 16:15

Mesa de diálogo

El dolor en el paciente oncológico. Aspectos prácticos

Modera: Lourdes Funes

- Javier Martínez Andreu. Jefe de Servicio unidad del dolor Hospital Universitario Miguel Servet
- Antonia Peribáñez. Enfermera oncológica Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa
- Silvia Muñoz Pastor. Fisioterapeuta.
- Tatiana Navas Gómez. Psicóloga
- Fernando Escós Pérez. Paciente

16:15 – 16:45

Clausura: ¿El código postal marca el proceso oncológico en Aragón?

Presenta: Miguel Ángel Sauras

- Ana Ferrer. Cribado
- Reyes Ibáñez. Radioterapia
- Javier Moraleda. Paliativos

16:45 – 17:00

Despedida y cierre

José Mª Arnal. Presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza

PRESENTA:
Lourdes Funes



Los talleres de 10:00 - 10:45

- **Juntas en este viaje: humanizando la radioterapia en tumores ginecológicos.** ARANTXA CAMPOS Y ARANCHAY AYETE, ASORA
- **Paseos con sentido. Ven a relajarte a la orilla del río.** SIRA IZÁRBEZ Y ALICIA SÁNCHEZ, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- **Hacer pilates. Conocer tu cuerpo y enamorarte de él.** LAYLA FERNÁNDEZ MARTÍN, ASACO
- **Muévete, el ejercicio es vida.** EVA Mª TRULLÉN PASCUAL, ASOCIACIÓN DONA MÉDULA ARAGÓN
- **Cuidados de final de la vida: cuándo y cómo tomar las decisiones.** CARMEN MALO Y CONSUELO MIQUEO, DMD
- **Desmintiendo la alimentación. ¿Qué es cierto de todo lo que nos cuentan?** CARMEN HORNO PÉREZ
- **¿Y qué pasa con mi vida sexual? La sexualidad en el proceso oncológico.** ANA ISABEL GONZÁLEZ NOGALES Y ESTHER CERVERA MOREDA, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- **Soplo y olfato en personas laringectomizadas.** LARA LASTRA FERNÁNDEZ, ARALVOZ
- **Recuérdame. La pérdida de un hijo y los grupos de duelo.** Mª EUGENIA MORA TENAS, ASPANOA
- **¿Sabías que tu dentista es un gran aliado durante el tratamiento oncológico?** Mª DEL CARMEN BERGA HIDALGO, COLEGIO DE ODONTÓLOGOS DE ZARAGOZA
- **iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica.** LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA

Los talleres de 11:00 - 11:45

- **¿Por qué no duermo?. Taller de higiene del sueño** CLARA MARTÍNEZ OTAL Y YOLANDA SANZ LÓPEZ, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- **La risa como reguladora emocional.** CRISTINA GARCÉS RAMÓN, AMACGEMA
- **Bienestar personal- ART con Enredos, para mejorar la calidad de vida de los pacientes.** Mª PILAR CALVO LUMBRERAS Y ARANTXA MENDOZA SAN SEBASTIÁN, ASPHER
- **¿Qué se puede hacer desde Atención Primaria para ayudar a la prevención contra el cáncer.** MARÍA LABARTA BELLOSTAS Y RAFAEL MICO PÉREZ, SEMERGEN
- **Café tertulia. Investigación. ¿Cómo pasamos desde la idea hasta la consulta?** PILAR MARTÍN DUQUE Y ROBERTO PAZO
- **Baila con nosotros.** MANUEL Y PURI, AETHA
- **Ley Orgánica para la regulación de la eutanasia en España (LORE): aspectos clínicos y legales** JAVIER OLIVERA PUEYO Y JOSÉ MANUEL RAMÓN CAJAL, FAP
- **Conóceme: quién soy después del cáncer.** BERTA MARTÍNEZ Y CLARA SEMPERE, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- **Bulos en cáncer. Riesgos y oportunidades de la IA.** CARLOS MATEOS, SALUD SIN BULOS
- **Normalización y equidad en tipos de cáncer poco frecuentes o invisibles.** MÀRIUS SOLER BOSCH, INVÍ
- **iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica.** LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA

Los talleres de 12:00 - 12:45

- **Rompiendo tabús en relación al cáncer masculino.** JAVIER ALCÁZAR ORTIZ, THEMOCVEMEN
- **Cómo acompañar a menores ante el proceso de enfermedad o muerte de un ser querido.** CELIA CORTÉS Y SARA LÓPEZ, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- **Planificación compartida de la atención. En el final de mi vida..., ¿qué es importante para mí?** ANA Mª RIVERA FUERTES, VICKY ZAPATERO EREZA Y MARISA JUAN GERMÁN, SAMFYC
- **Beneficio del ejercicio físico en pacientes con cáncer.** LUCÍA SAGARRA, APSATUR
- **Personas que cuidan, personas que cuidar.** MERCEDES MÁRQUEZ Y GEMA BELLO, CUSIRAR
- **Terapias complementarias, más allá de la inocencia.** Mª JOSÉ AGUSTÍN FERRÁNDEZ
- **Valoración e intervención nutricional en pacientes con cáncer renal. ¿Qué debo comer?** ALBERTO CAVERNI, ALCER EBRO
- **Verte bien importa: cómo mantener tu imagen durante el proceso oncológico.** ANA MONZÓN BARQUERO, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER Y JENIFER ANDRÉS URBANO
- **BIOBANCO. Investigación para tener futuro.** DELIA RECALDE Y MARÍA DEL MAR ENCABO, AECMM
- **iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica.** LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA

Conferencia magistral

AVANCES Y RETOS EN LA INVESTIGACIÓN EN CÁNCER



Marisol Soengas

Jefa del Grupo de Melanoma del CNIO y Presidenta de la Asociación Española de Investigación sobre el Cáncer (ASEICA)

El grupo de Soengas es líder en investigación básica y traslacional en el melanoma por sus trabajos orientados a identificar biomarcadores de diagnóstico y pronóstico, y por sus avances en el desarrollo de nuevas terapias antitumorales. Los éxitos profesionales de Soengas se han reconocido con más de 30 premios en los últimos 10 años. Soengas es cofundadora de la empresa biotecnológica Bioncotech Therapeutics (ahora Highlight Therapeutics). Es también una activa defensora de la mujer en ciencia, actividad por la que ha recibido numerosos premios. Es miembro electo de la Junta de Gobierno de European Association for Cancer Research (EACR) y presidenta de la Asociación Española de Investigación sobre el Cáncer (ASEICA).



Alberto Jiménez Schuhmacher

Investigador ARAID/Jefe de grupo de Oncología Molecular del IIS Aragón. Miembro de ASEICA

Investigador ARAID. Dirige el grupo de Oncología Molecular del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón donde trabaja buscando nuevos métodos de diagnóstico bautizados como biopsia virtual y tratamientos contra los tumores más letales y unas enfermedades raras conocidas como Rasopatías. Trabajó en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas, donde se doctoró bajo la dirección de los Dres. Mariano Barbacid y Carmen Guerra, y en el Memorial Sloan-Kettering Cancer Center de Nueva York entre otros. Algunos de sus descubrimientos están publicados en las revistas más prestigiosas del mundo y ensayándose en pacientes. Actualmente trabaja en el desarrollo de nuevas herramientas de diagnóstico no invasivo por imagen basadas en nanoanticuerpos bautizadas como "biopsia virtual". Es Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina de Zaragoza (2020) y ha sido reconocido con varios premios entre los que se incluye el Premio Aragonés del año e Hijo Predilecto de Zaragoza por sus valores humanos y contribuciones a la Ciencia.



Patricia Sancho

Investigadora senior, jefa del grupo Metabolismo y Células Madre Tumorales del IIS Aragón. Junta directiva de ASEICA

Bióloga por la Universidad de Alcalá, donde también me doctoré en Biología Celular y Molecular en 2004. En alrededor de 20 años de carrera científica me he centrado en la investigación en cáncer, trabajando en laboratorios de Madrid, París, Barcelona y Londres. Desde 2017 dirijo un grupo de investigación en el IIS Aragón recientemente consolidado, donde estudiamos de qué se alimenta el cáncer para buscar nuevos tratamientos.

Mesa de diálogo

PREHABILITACIÓN ANTE LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS

**Javier Longás**

Jefe de Servicio de Anestesia Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid. Profesor asociado del departamento de Cirugía de la Universidad de Zaragoza. Desde 2013 Unidad Prehabilitación del Servicio de Anestesia.

**Almudena Medina**

Graduada y Doctora en Ciencias de la Salud

Graduada y Doctora en Ciencias de la Salud. Docente e Investigadora en la Universidad San Jorge. Fisioterapeuta en el Servicio de Orientación en Fisioterapia de la Asociación Española Contra el Cáncer.

**Carmen Hornero**

Dietista- nutricionista en la Asociación Española Contra el Cáncer

Graduada en Nutrición Humana y Dietética (2014-2018) Máster en Condicionantes Genéticos Ambientales y Nutricionales del Crecimiento y Desarrollo (2022). Cuenta con diferentes cursos de especialización en tratamiento nutricional del paciente quirúrgico y paciente oncológico. Actualmente trabaja en el servicio de orientación nutricional de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.

**Laura Castro**

Psicóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer

Graduada por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Máster en Psicología General Sanitaria en la Universidad Europea de Valencia. Experta en procesos de duelo a través de Apertos Psicólogos en Madrid. En la actualidad, desarrollo mi labor profesional en la Asociación Española Contra el Cáncer.

**Natalia Domingo**

Paciente

Hola soy Natalia, una persona alegre y extrovertida. Me gusta el deporte, leer y desde que me diagnosticaron cáncer de mama soy muy disfrutona y colecciónista de momentos.

**Modera: Lourdes Funes**

Periodista

Mesa de diálogo

EL DOLOR EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO. ASPECTOS PRÁCTICOS

**Javier Martínez Andreu**

Jefe de Servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor del Hospital Miguel Servet

Trabajó en los Hospitales de Calahorra, Alcañiz y Miguel Servet de Zaragoza. Másteres en Tratamiento del Dolor, Cirugía Mayor Ambulatoria y en Gestión Sanitaria. Desde 2011 ligado a la Unidad del Dolor del HUMS, en 2020 Jefe de Sección de Cirugía Mayor Ambulatoria, desde diciembre de 2022 Jefe de Servicio.

**Antonia Peribáñez Gairín**

Enfermera oncológica Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

Diplomada en Enfermería por UNIZAR 1994. Desde 1994 a 2011 enfermera quirúrgica, enfermera bloque quirúrgico como instrumentista y enfermera de anestesia. Enfermera Cirugía General. Enfermera Neurocirugía. Enfermera Central Esterilización. De 2011 a 2024 enfermera área médica, enfermera medicina interna. Enfermera Oncología Médica Hospitalización.

**Silvia Muñoz Pastor**

Coordinadora de la Unidad de Fisioterapia Oncológica de la Asociación Española Contra el Cáncer en Madrid

Fisioterapeuta especialista en salud de la mujer y salud pélvica.

**Tatiana Navas Gómez**

Psicóloga general sanitaria, experta en psicooncología y duelo

Psicóloga en la Asociación Española contra el cáncer desde 2022, trabajando en la unidad de psicooncología del Área de Atención a Pacientes y Usuarios. Ha desempeñado su actividad laboral especialmente en el sector de la dependencia, compaginándola con la docencia a diferentes entidades públicas y privadas.

**Fernando Escós Pérez**

Paciente

Paciente de cáncer de 55 años, pensionista y padre de dos hijas de 21 y 27 años.

**Modera: Lourdes Funes**

Periodista

Clausura

¿EL CÓDIGO POSTAL MARCA EL PROCESO ONCOLÓGICO EN ARAGÓN?



Ana Ferrer

Jefa de la Sección de Oncología Médica del Hospital Obispo Polanco de Teruel.

Nacida en Teruel. Licenciada en Medicina y Cirugía en 2004 por la Universidad de Zaragoza. MIR Oncología Médica en Hospital Clínico Lozano Blesa del 2005 al 2009.

Desde abril de 2014 desarrolla ejercicio profesional en Teruel.

Desde abril de 2019 Jefa de la Sección de Oncología Médica del Hospital Obispo Polanco de Teruel.

Doctora Cum Laude por la Universidad de Zaragoza. Noviembre 2009. Sobresaliente Cum laude. "Análisis de mutaciones en el gen MUTYH en población española afecta de poliposis colorrectal múltiple sin mutación en el gen APC."

Máster Universitario por la Universidad Complutense de Madrid. "Máster en Tumores Neuroendocrinos".

Miembro activo del grupo de investigación en tumores digestivos GEMCAD y del grupo de trabajo SEOM sobre Trombosis en cáncer.



Reyes Ibáñez

Jefa de Sección de Tumores de Mama de Oncología Radioterápica

Doctora en Medicina y Cirugía. Máster Cuidados Paliativos en Oncología por Universidad Autónoma Barcelona. Máster en Economía de la Salud (CESTE/IESE). Se especializó en Oncología Radioterápica y ha desarrollado su trayectoria profesional en el Hospital Miguel Servet desde hace más de 20 años.

Vocal de la Junta de Cusirar (Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos). Vocal de Hospitales del ICOMZ (Ilustre Colegio Oficial de Médicos). Miembro de la Comisión Nacional de la especialidad de Oncología Radioterápica. Miembro del Comité Técnico de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.

Actualmente jefe de la Sección de Tumores de mama, y Ginecológicos de la UCMORA (Unidad de Oncología Radioterápica de Aragón) Responsable del programa de implantación de la Radioterapia Intraoperatoria en Cáncer de mama en la CCAA de Aragón.



Javier Moraleda

Médico de familia

Médico de familia, máster en cuidados paliativos, experto en ética médica, experto en acompañamiento espiritual en clínica, profesor del FIEC (Foro Iberoamericano de espiritualidad en clínica), presidente de la asociación Huesca Compasiva, Comunidad que Cuida. Médico del equipo domiciliario de cuidados paliativos (ESAD) de Huesca (San Juan de Dios).



Presenta: Miguel Ángel Sauras

Presidente de la Junta Provincial de Teruel de la Asociación Española Contra el Cáncer.

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Interna. Máster en Enfermedades Crónicas. Máster en Dirección de Unidades Clínicas.

Ha desempeñado su carrera profesional en el Hospital Virgen del Camino de Pamplona, en el Hospital Universitario Lozano Blesa de Zaragoza y en el Hospital Obispo Polanco de Teruel.

También ha desarrollado su labor en Servicios Sociales (IMSERSO e IASS) como médico internista y responsable de área asistencial en la Residencia Javalambre y como director del Centro Asistencial El Pinar de Teruel.

De su último puesto de jefe de la Unidad de Crónicos Complejos en el Hospital Obispo Polanco de Teruel pasó a la situación de jubilación, incorporándose después a la presidencia de la Junta Provincial de la Asociación Española Contra el cáncer en Teruel.



Los talleres de 10:00 - 10:45



Juntas en este viaje: humanizando la radioterapia en tumores ginecológicos

ASOCIACIÓN DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA ARAGONESA- ASORA

En el taller explicaremos qué es humanizar en medicina y cómo se puede aplicar al ámbito de la oncología, en concreto a la radioterapia de los tumores ginecológicos. Durante el taller interactuaremos con el público para conocer sus inquietudes sobre el tema y cómo consideran ellos que puede mejorarse el tratamiento y los espacios de un hospital para hacerlos más humanos y acogedores



Arantxa Campos

Médico especialista en Oncología Radioterápica en UCMORA.

2006-2012: Licenciada en Medicina (Universidad de Zaragoza)

2013-2017: Médico Interno Residente en Oncología Radioterápica en Hospital 12 de Octubre

2017-actualidad: Especialista en Oncología Radioterápica en Unidad Clínica Multihospitalaria de Oncología Radioterápica de Aragón.

2020-actualidad: Presidenta de ASORA



Arantxa Ayete

Médico especialista en Oncología Radioterápica en UCMORA.

Grado en Medicina (2012- 2018) | Universidad de Zaragoza

Residente de Oncología Radioterápica (Mayo 2019-Mayo 2023). Donostia – San Sebastián

F.E.A. Oncología Radioterapia en el Hospital Universitario Miguel Servet Zaragoza (Julio 2023 - actualidad)

Paseos con sentido. Ven a relajarte a la orilla del río

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Vamos a practicar la atención plena, conectando con nuestros sentidos en el momento presente en un entorno tan estimulante como la orilla del río Ebro.



Sira Izárbez

Psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer Huesca.

Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca, Máster en Psicología Clínica por la Asociación Española de Psicología Conductual y Máster en Mindfulness por la Universidad de Zaragoza. Ha trabajado durante diez años en la Asociación Española Contra el Cáncer.



Alicia Sánchez

Psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer Teruel.

Graduada en psicología en la Universitat de València y habilitación sanitaria por la Universidad de Zaragoza. Máster en formación multidisciplinar para trastornos emocionales, de la conducta alimentaria y de la personalidad. Actualmente psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer en las juntas locales del Bajo Aragón.

Hacer pilates. Conocer tu cuerpo y enamorarte de él

ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR CÁNCER DE OVARIO- ASACO

Combinaremos lo teórico con lo práctico, pero siempre con un carácter ameno y que invite a participar a todo el que esté en él.

El Pilates es una actividad menos conocida de lo que yo desearía, información de todo tipo que se mueve por las redes y que puede llevar a confusión, así que me gusta contar qué es realmente Pilates, lo bonito que es conocer tu cuerpo y buscar con él la salud y el cariño hacia uno mismo.



Layla Fernández Martín
Profesora de Pilates y directora del Gym Pilates Velvet

Colaboradora desde hace años con la Asociación Española Contra el Cáncer, además de profesora de pilates y directora del Gym Pilates Velvet, también ejerce de formadora de formadores de Pilates y masaje deportivo.

BFG + acompañamiento en senderismo por la FAM.

Muévete, el ejercicio es vida

ASOCIACIÓN PACIENTES HEMATOLÓGICOS DONA MÉDULA ARAGÓN

Taller para pacientes y familiares, con soporte musical, estiramientos, técnica de respiración y relajación para sentirte mejor



Eva Mª Trullén Pascual
Licenciada en Filosofía y Letras

Paciente oncohematológica de Mieloma Múltiple.
Licenciada en Filosofía y Letras.
Diplomada en el Instituto de Ciencias de la Educación.
Técnico Especialista en Actividades Físicas y Animación Deportiva.

Cuidados de final de la vida: cuándo y cómo tomar las decisiones

DERECHO A MORIR DIGNAMENTE- DMD

Taller de carácter reflexivo-informativo sobre el DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS y las prestaciones sanitarias de CUIDADOS PALIATIVOS y EUTANASIA (derecho a la información, diferencia con la sedación terminal, quién tiene derecho a ella, cuáles son los requisitos, cómo se solicita y cuál es el proceso)

El taller se estructura en tres partes:

- Explicación del Documento de Voluntades Anticipadas (para qué sirve y cómo se hace)
- Presentación de las opciones de final de vida
- Trabajo personal en grupo para definir las opciones más apropiadas para cada persona: cuidados paliativos, rechazo de opciones terapéuticas, ayuda para morir.



Carmen Malo
Profesora jubilada de lenguas modernas de enseñanzas medias.
Secretaria de la asociación Derecho a Morir Dignamente de Aragón.

Profesora de lenguas modernas en el colegio Antonio Machado, el colegio La Salle Franciscanas y el colegio El Pilar-Maristas. Desde noviembre de 2020 secretaria de la asociación DMDA y desde marzo de 2021 responsable de la comisión de trabajo sobre el DVA, elaboración y difusión.



Consuelo Miqueo
Profesora jubilada de historia de la medicina de enseñanza universitaria.
Vicepresidenta de la asociación Derecho a Morir Dignamente de Aragón.

Doctora en Medicina, profesora de historia de la medicina desde 1979 a 2020 de la Universidad de Zaragoza, autora de numerosas publicaciones sobre género y salud; asesora del Observatorio Salud de la Mujer del Ministerio de Sanidad (2004-2010), miembro de la Comisión Aragonesa de Mujer y Ciencia (2006-2010) y cofundadora del Seminario Interdisciplinar de Estudios de la Mujer (SIEM) (1993-) y actual vicepresidenta de DMD-Aragón.

Desmintiendo la alimentación. ¿Qué es cierto de todo lo que nos cuentan?

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Los medios de comunicación, redes sociales, tus vecinos o familiares te dan un montón de consejos sobre cómo estar mejor física y anímicamente, y por supuesto algunos de ellos tienen que ver con la alimentación. Pero entonces, el qué comer se vuelve un nuevo quebradero de cabeza por la información contradictoria que recibes, alguna muy restrictiva que ves imposible de seguir.

En la alimentación, como en muchas cosas de la vida, no hay blancos y negros, nada es bueno o malo al 100%, por ello hay que ser muy conscientes del contexto y que no todo vale para todos.

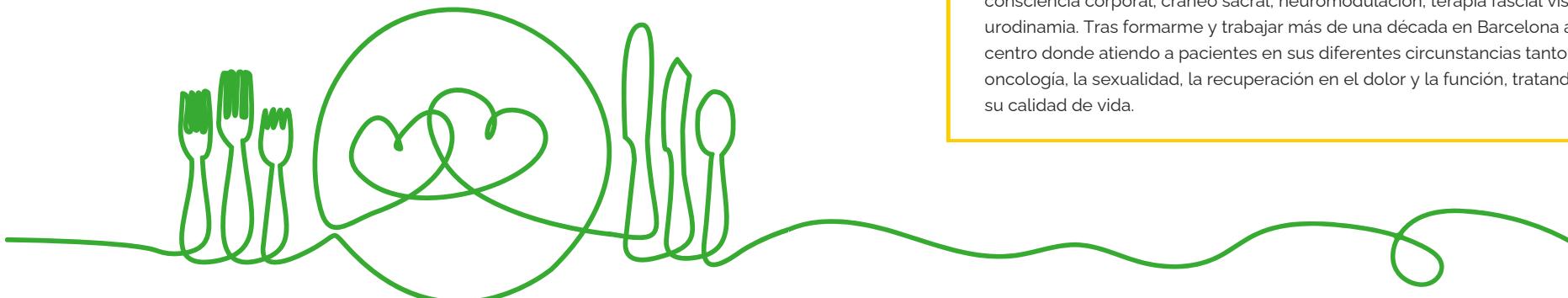
En este taller descubriremos qué hay o no de cierto en todos los mensajes sobre alimentación que reciben los pacientes con cáncer, cómo filtrar la información que nos llega y de dónde encontrar información fiable a la que consultar nuestras dudas.



Carmen Horno Pérez

Dietista-nutricionista en la Asociación Española Contra el Cáncer

Graduada en Nutrición Humana y Dietética (2014-2018) Máster en Condicionantes Genéticos Ambientales y Nutricionales del Crecimiento y Desarrollo (2022). Cuenta con diferentes cursos de especialización en tratamiento nutricional del paciente quirúrgico y paciente oncológico. Actualmente trabaja en el servicio de orientación nutricional de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.



¿Y qué pasa con mi vida sexual? La sexualidad en el proceso oncológico

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

La sexualidad es un área importante en la vida de todas las personas y que se ve, en la mayor parte de los casos, impactada en el proceso oncológico, afectando a la calidad de vida, la autoestima y la relación de pareja de la persona enferma.

En el taller trataremos cómo afecta a la sexualidad la enfermedad y los tratamientos y cómo impacta emocionalmente en la persona enferma y abordaremos desde la fisioterapia y la psicología cómo recuperar la vida sexual.



Ana Isabel González

Psicooncóloga y responsable del área de atención a pacientes y usuarios de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza

Soy licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia, máster en Psicología Clínica y de la Salud (ISEP), psicóloga General Sanitaria y Experta en Psicooncología y Cuidados Paliativos. Desde 2005 trabajo como psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza y desde 2016 ejerciendo labores de coordinación del área de atención a pacientes y usuarios. Actualmente compatibilizo mi trabajo en la asociación con la labor como docente colaboradora en el Grado de Psicología en la Universidad San Jorge en Zaragoza.



Esther Cervera Moreda

Fisioterapeuta experta en suelo pélvico, dolor crónico y reequilibrio corporal. Fundación y dirección del Centro Fisactive.

Soy fisioterapeuta experta en suelo pélvico, dolor crónico, diferentes técnicas de reequilibrio y conciencia corporal, cráneo sacral, neuromodulación, terapia fascial visceral y técnico en urodinamia. Tras formarme y trabajar más de una década en Barcelona abrí ya en Zaragoza, el centro donde atiendo a pacientes en sus diferentes circunstancias tanto en el ámbito de la oncología, la sexualidad, la recuperación en el dolor y la función, tratando de mejorar e impulsar su calidad de vida.

Soplo y olfato en personas laringectomizadas

ASOCIACIÓN DE LARINGECTOMIZADOS DE ZARAGOZA- ARALVOZ

Este taller se basa en una breve explicaciones sobre las diferencias a nivel respiratorio de las personas laringectomizadas, así como talleres prácticos para que ellos mismos puedan practicar la diferencia de soplo y aprender diferentes ejercicios que favorecen la rehabilitación olfativa, mejorando de esta manera su calidad de vida.



Lara Lastra Fernández

Logopeda del departamento clínico de Atos Medical Spain

Logopeda colegiada en el colegio de logopedas de Aragón N° col. 50298.

Logopeda especializada en la rehabilitación de personas con estoma respiratorio.

Recuérdame.

La pérdida de un hijo y los grupos de duelo

ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS ONCOLÓGICOS DE ARAGÓN- ASPANOA

La pérdida de un ser querido es uno de los acontecimientos con mayor impacto en la vida de una persona. Es un acontecimiento universal, complejo y profundamente personal. El dolor del duelo atraviesa todas las dimensiones del ser humano y cuando es un hijo, va más allá. El duelo es la pérdida de un vínculo y en relación con otros es como conseguimos transitar este periodo en busca de un significado. En estos momentos de tanta inestabilidad emocional, sentirse acompañado es básico para llegar a un nuevo equilibrio personal. Teniendo en cuenta la tendencia de nuestra sociedad a la individualización y a evitar el dolor, el sufrimiento y la muerte; "los grupos de duelo" en su función terapéutica y de acompañamiento, ayudan de manera significativa a la "humanización" del duelo. En este taller contaremos con una psicóloga y con papás y mamás que hablarán de su propia experiencia personal transitando el duelo.



Mª Eugenia Mora Tenas

Psicóloga

Psicóloga Sanitaria.

Máster en Psicooncología.

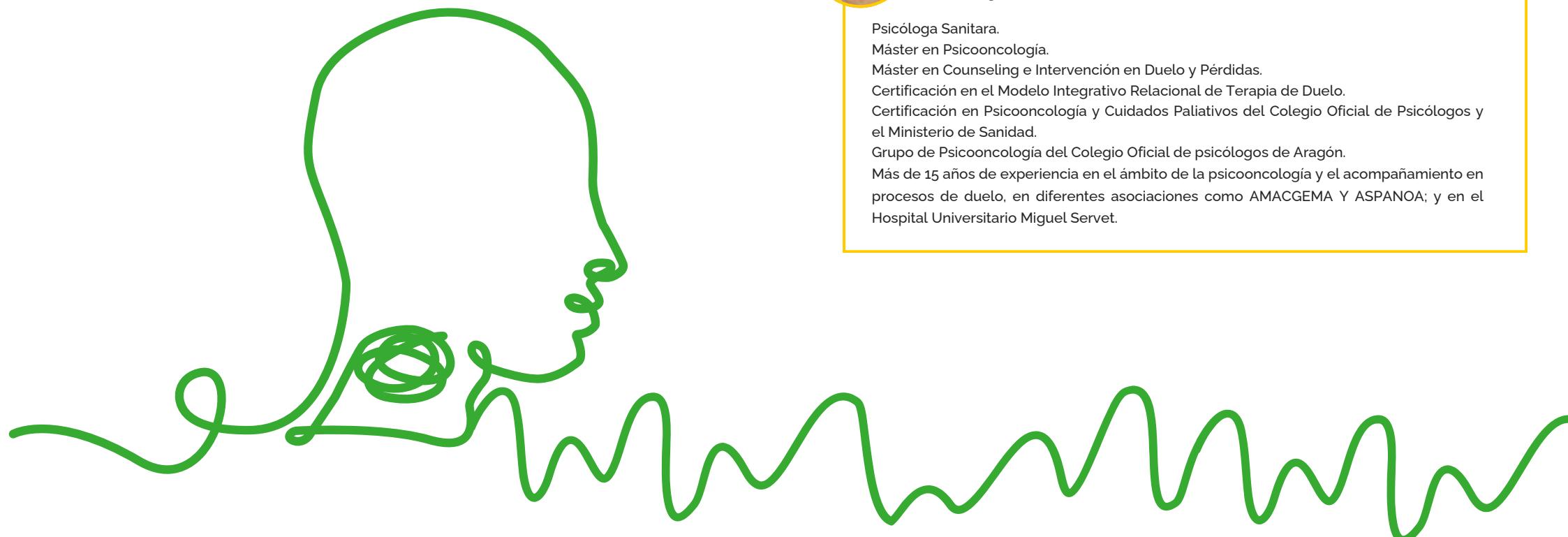
Máster en Counseling e Intervención en Duelo y Pérdidas.

Certificación en el Modelo Integrativo Relacional de Terapia de Duelo.

Certificación en Psicooncología y Cuidados Paliativos del Colegio Oficial de Psicólogos y el Ministerio de Sanidad.

Grupo de Psicooncología del Colegio Oficial de psicólogos de Aragón.

Más de 15 años de experiencia en el ámbito de la psicooncología y el acompañamiento en procesos de duelo, en diferentes asociaciones como AMACGEMA Y ASPANOA; y en el Hospital Universitario Miguel Servet.



¿Sabías que tu dentista es un gran aliado durante el tratamiento oncológico?

COLEGIO DE ODONTOLOGOS DE ZARAGOZA

El desarrollo del taller lo enfocaremos en diferentes apartados:

- Una primera parte de introducción al cáncer de cavidad oral, con una breve definición y datos de incidencia. Insistir en el diagnóstico precoz y la importancia de las revisiones periódicas por el equipo dental. Consejos y prevención.
- Preparación del paciente antes de iniciar el tratamiento oncológico.
- Apoyo y cuidados durante y después del tratamiento oncológico: opciones terapéuticas dentales.



Mª del Carmen Berga Hidalgo
Odontóloga en consulta privada

Odontóloga general, licenciada por la Universidad de Valencia.
Doctora por la Universidad de Zaragoza (programa de Doctorado en Medicina)

iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMA, LIPEDEMA Y OTRAS PATOLOGÍAS LINFÁTICAS DE ARAGÓN (ADPLA)

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.



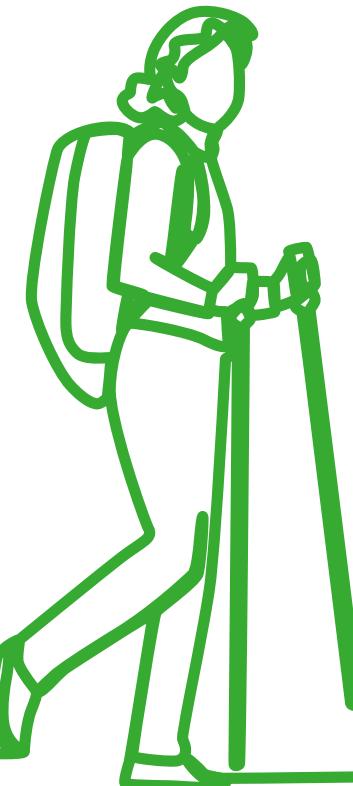
Laura Isabel Casaña
Médico de Administración Sanitaria del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas de Aragón (ADPLA).

Licenciada en Medicina y Cirugía General en el año 1991 por la Universidad de Zaragoza. Médico Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública (2010). Ha ejercido como Médico de Medicina General, Pediatría y Médico Deportivo.

Médico de Administración Sanitaria del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, desde el año 2012, hasta diciembre de 2022 en la Dirección General de Asistencia Sanitaria y en la actualidad en la Dirección General de Salud Digital e Infraestructuras.

Socia de AMACGEMA desde 2013 y de ADPLA desde el año 2014 donde entró en contacto con la Marcha Nórdica y sus beneficios.

A partir del año 2015, voluntaria del Grupo de Marcha Nórdica colaborando en la instrucción y divulgación de dicha disciplina como actividad física beneficiosa para la salud.



Los talleres de 11:00 - 11:45



¿Por qué no duermo? Taller de higiene del sueño

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Se tratará información general sobre higiene del sueño y el manejo de estímulos que puedan resultar de utilidad para la conciliación y/o mantenimiento del sueño. Además, se trabajarán pautas específicas para fomentar el aumento de la calidad del sueño y el manejo del insomnio e incluiremos al final alguna técnica para el mismo.



Clara Martínez Otal

Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer

Psicooncóloga de la Asociación Contra el Cáncer de Huesca desde el año 2005. Máster en Psicooncología y Cuidados Paliativos (María Die Trill). Máster en Intervención en ansiedad y estrés de la Universidad Complutense de Madrid. Posgrado en Duelo del Centro de Humanización de la Salud.



Yolanda Sanz López

Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer

Psicooncóloga de la Asociación Contra el Cáncer en Huesca desde el año 2004, específicamente en las juntas locales de Sabiñánigo y de Ainsa. Máster en Psicología Clínica y Salud y Máster en Psicooncología (María Die Trill).

La risa como reguladora emocional

ASOCIACIÓN DE MUJERES ARAGONESAS DE CÁNCER GENITAL Y DE MAMA
AMACGEMA

Trabajaremos los beneficios que ofrece la risa sobre nuestra salud, calidad de vida y bienestar general. En este taller pondremos en práctica esta técnica que produce beneficios psicológicos y emocionales a través de ejercicios y dinámicas grupales siempre con la risa y el buen humor como protagonistas.



Cristina Garcés Ramón
Psicóloga sanitaria

Cristina Garcés Ramón: Psicóloga sanitaria. Formada en Terapias de Tercera Generación y en Trauma y EMDR. Actualmente, psicóloga en la Asociación de Mujeres Aragonesas con Cáncer Genital y de Mama (AMAC-GEMA).

Bienestar personal- ART con Enredos, para mejorar la calidad de vida de los pacientes

ASOCIACIÓN DE PACIENTES DE ENFERMEDADES HEMATOLÓGICAS RARAS DE ARAGÓN- ASPHER

Vivir con un diagnóstico de cáncer provoca muchos cambios en el paciente y la familia. El proceso de adaptarse al cáncer empieza antes de que los pacientes escuchen el diagnóstico y se mantiene a lo largo de todas las fases por las que pasamos incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos, sin olvidarnos de la vuelta a la normalidad.

En este taller, comentaremos ayudas adicionales de profesionales de la salud para resolver o mejorar los problemas con los que nos podemos encontrar, y como el arte, sin conocimientos previos y realizándolo en nuestra propia casa, nos puede ayudar para enfrentarnos al estrés, el insomnio y la depresión, entre otros.

Cada asistente se llevará la tarjeta "enredo" realizada por él mismo.



Mª Pilar Calvo Lumbreiras Psicóloga de ASPHER



Arantxa Mendoza San Sebastián Miembro de ASPHER

Ambas ofrecen su apoyo a los pacientes y familiares de enfermedades oncohematológicas como profesional de la psicología y como voluntario testimonial.

¿Qué se puede hacer desde Atención Primaria para ayudar a la prevención contra el cáncer?

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA- SEMERGEN

El cáncer es una de las principales causas de mortalidad en nuestra sociedad. Hay factores genéticos sobre los que no podemos actuar, pero también ambientales sobre los que sí podemos. Esta labor se realiza desde las consultas de Atención Primaria.



María Labarta Bellostas
Directora de Atención Primaria del Sector Barbastro

Licenciada en Medicina y Cirugía.
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
Doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza.
Máster en Salud Pública.
Diplomada en Salud Pública.



Rafael Mico Pérez
Médico de Familia, Centro de Salud Fontanars dels Alforins

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
Doctor en Medicina ("Sobresaliente Cum Laude") Universidad Valencia.
Fisioterapeuta.
Máster en Riesgos Laborales.
Máster en Alto rendimiento Deportivo.
Máster en Dirección y Gestión de Servicios de Salud.
Especialista Universitario en Gestión de la Cronicidad. Especialista Universitario en EPOC y Asma.
Especialista Universitario en prevención de lesiones deportivas



Café tertulia.

¿Cómo pasamos desde la idea hasta la consulta?

Taller-debate en el que se comentarán los pasos y procedimientos necesarios para trasladar la idea a la investigación preclínica. Se abordarán los problemas para transferir esos resultados a una patente y su explotación por una compañía. Esta parte la desarrollará desde su experiencia la Dra Pilar Martín Duque.

Tras esa fase, la siguiente es la traslación a la clínica mediante las diversas fases del ensayo clínico, las cuales las abordará un experto en la materia como es el Dr Roberto Pazo, que comentará los requisitos de cada fase y los problemas y soluciones para que las nuevas terapias lleguen a los pacientes.



Pilar Martín Duque

Investigadora científica del Instituto de Salud Carlos III.

Investigadora IIS Aragón.

Profesora colaboradora extraordinaria de la Universidad de Zaragoza

La Dra. Martín Duque realizó su doctorado en el Hospital Puerta de Hierro, Madrid. Durante este periodo de su tesis doctoral, participó de varios periodos de formación, en centros de alto reconocimiento como el MD Anderson Cancer Center (Houston, USA), o el CSIC de Madrid. Ha trabajado también en la Unidad de Oncología Molecular de Cancer Research-UK (Londres), INSERM-Universidad de Nantes (Francia), Wake Forest University Instituto de Medicina Regenerativa (Carolina del Norte, EE.UU), Imperial College School of Medicine (Londres) o Cornell University (NYC, EEUU).

Otros puestos de gran reconocimiento han sido los prestigiosos contratos Ramón y Cajal, Investigadora ARAID en el IACS o profesora titular de la Universidad de Zaragoza. En el Año 2020 fue designada Vicerrectora de Investigación de la Universidad San Jorge. En el año 2023, comenzó con un puesto de investigadora científica en el Instituto de Salud Carlos III, en el Departamento de Desarrollo de Medicamentos y Terapias Avanzadas y el Centro de Terapias Avanzadas de próxima apertura, que combina con la figura de profesora colaboradora extraordinaria de la Universidad de Zaragoza.

La Dra Martín Duque ha publicado más de 75 artículos en revistas internacionales de alto impacto en los ámbitos de las terapias avanzadas. Ha obtenido los premios de Aragón Investiga 2021 y en el año 2023 ha sido nombrada miembro de la Real Academia de Medicina de Zaragoza y en Junio de 2024 se le ha concedido el premio a la mejor patente del año por la Oficina Española de Patentes y Marcas (OEPM).

En resumen, el CV en cifras concluiría en:

Trabajos publicados: 76

Número de citaciones: 2.129

Tesis dirigidas : Defendidas : 5 - Actuales: 3

Sexenios de investigación activos: 4

Patentes: 4

Premios y distinciones 5.



Roberto A. Pazo Cid

Oncólogo médico del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Miguel Servet.

Investigador clínico en el Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS).

Profesor asociado en la Facultad de Medicina de Zaragoza.

Oncólogo médico, especializado en cánceres del tracto gastrointestinal superior (adenocarcinoma pancreático, cáncer de esófago, cáncer gástrico, carcinoma hepatocelular, cánceres del tracto biliar) y en cánceres de origen primario desconocido (COD).

Actualmente trabaja en el Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España.

Investigador clínico en el Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón) Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS).

Ha actuado como investigador principal (IP) en casi un centenar de ensayos clínicos multicéntricos, nacionales e internacionales, para el desarrollo de nuevas terapias tanto en fases precoces (I, II) como en fases más avanzadas (III, IV).

Profesor asociado en la Facultad de Medicina de Zaragoza.

<https://orcid.org/0000-0002-8026-7391>

Baila con nosotros

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y TRANSPLANTADOS HEPÁTICOS DE ARAGÓN- AETHA

El baile swing es un estilo de jazz y con este tipo de baile conseguimos desarrollar un ejercicio aeróbico a la vez que nos divertimos. Indicado para todas las edades y todas las situaciones, sobre todo, muy conveniente para la recuperación física y mental tras un largo proceso de enfermedad.



Manuel Urueña

Vocal de AETHA

Manuel Urueña es trasplantado hepático hace 15 años. Vive en Huesca donde se ha aficionado este tipo de baile perteneciendo a un grupo donde acude a aprender sobre el swing.



Ley Orgánica para la regulación de la eutanasia en España (LORE): aspectos clínicos y legales

FORO ARAGONÉS DE PACIENTES- FAP

Tras la aprobación de la LORE (Ley Orgánica para la Regulación de la Eutanasia) en España, en marzo de 2021, se dispone de la experiencia de estos tres años en cuanto a las personas que solicitan esta prestación, conocemos su perfil demográfico (edad, género, residencia), así como su proceso clínico (enfermedades degenerativas, enfermedades oncológicas) que asocia un sufrimiento "insopportable" dentro de lo que se ha denominado el contexto eutanásico.

Se partirá de la descripción de la Ley y se generará un debate con los asistentes para facilitar información y despejar dudas de los diferentes supuestos que contempla la ley.



José Olivera Pueyo

Jefe de Sección de Rehabilitación de Salud Mental en el CRP Sto Cristo de los Milagros - Hospital Universitario San Jorge de Huesca. Universidad de Zaragoza.

Médico especialista en Medicina de Familia y en Psiquiatría. Doctor en Medicina. Experto Universitario en Neuropsicología y Demencias (UOC). Profesor Asociado de Psiquiatría (Universidad de Zaragoza). Profesor Colaborador del Master de Psicogeriatría (Universidad Autónoma de Barcelona - UAB). Vicepresidente de la Sociedad Aragonesa-Riojana de Psiquiatría (SARP). Vicepresidente de la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG). Presidente de la Comisión de Garantía y Evaluación (CGE) del derecho a la prestación de ayuda para morir del Gobierno de Aragón. Jefe de Sección de Rehabilitación de Salud Mental en el Hospital Universitario San Jorge de Huesca.



José Manuel Ramón Cajal

Facultativo Especialista de Área (FEA) de Ginecología. Hospital Universitario San Jorge de Huesca. Universidad de Zaragoza.

Licenciatura de Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza. FEA de Obstetricia y Ginecología. Hospital General Universitario San Jorge de Huesca. Miembro de la Comisión de Tumores. Miembro del Comité de la Unidad de Mama. Consulta Monográfica de Patología Cervical. Consulta Monográfica de Patología Mamaria. Presidente de la Junta Provincial de Huesca de la Asociación Española Contra el Cáncer. Consejero Nacional de la Asociación Española Contra el Cáncer. Miembro del Comité Técnico Nacional de la Asociación Española Contra el Cáncer. Vicepresidente segundo encargado de la misión de la Asociación Española Contra el Cáncer.

Conóceme: ¿quién soy después del cáncer?

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

En este taller hablaremos del tiempo transcurrido desde el diagnóstico de cáncer hasta la finalización del tratamiento y cómo afecta eso a la incorporación al mundo laboral, indagando en las competencias profesionales que se hayan podido adquirir durante el tiempo en desempleo. Se tratará de abordar la vuelta al mundo laboral y las cuestiones previas para preparar la búsqueda activa de empleo.



Berta Martínez

Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer

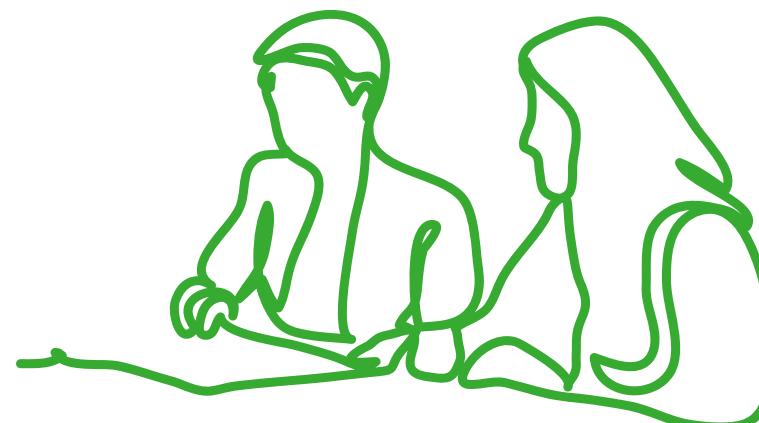
Diplomada en Trabajo Social por la Universidad de Zaragoza, cursando el Máster de Trabajo Social Sanitario por la UOC (Universidad Oberta de Cataluña). Cuento con más de nueve años de experiencia como trabajadora social en la Asociación Española Contra el Cáncer de Zaragoza.



Clara Sempere

Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer

Diplomada en Trabajo Social por la Universidad Pública de Navarra y Máster de Trabajo Social en Salud Mental en la Universidad de Zaragoza. Curso Experto de Orientación Laboral desde el ámbito de la intervención social. Desde el 2016 trabajadora social en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.



Bulos en cáncer. Riesgos y oportunidades de la IA

SALUD SIN BULOS

Los bulos sobre el cáncer llevan muchos años asediando a los pacientes en webs, redes y mensajería instantánea como whatsapp. A veces hay malinterpretaciones bienintencionadas pero irresponsables y en otros muchos casos estafas para intentar vender cursos, libros y terapias sin evidencia. Sin embargo, la Inteligencia Artificial ha multiplicado la facilidad con la que esos bulos se fabrican y aparentan ser reales. Médicos falsos o reales cuya voz ha sido clonada, imágenes y vídeos creados por IA indistinguibles de los reales, textos con profusas citas científicas inventadas... son algunas de las posibilidades al alcance de cualquiera que quiera engañar en cáncer. También han surgido oportunidades de la mano de los chatbots basados en IA, que pueden dar una información verídica, empática y fácil de entender.



Carlos Mateos

Coordinador del Instituto #SaludsinBulos, director de la agencia COM Salud

Consultor de comunicación especializado en salud con más de 30 años de experiencia, director de la agencia de comunicación COM Salud, vicepresidente de la Asociación de Innovadores en eSalud y coordinador del Instituto #SaludsinBulos, que se dedica a analizar las causas de la desinformación en salud y organizar acciones para prevenirla y combatirla, como formación, consensos de comunicación clínica eficaz, campañas de concienciación, análisis de la conversación en redes sociales y creación de herramientas de IA para mejorar la comunicación con los pacientes.

Normalización y equidad en tipos de cáncer poco frecuentes o invisibles

ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA MASCULINO- INVÍ

El taller que proponemos es interactivo en donde se consiga un consenso u hoja de ruta para dar herramientas al paciente y a su entorno, mejorar la aceptación en todo el "viaje del paciente" y que aunque es una enfermedad grave, no se sienta excluido ni menospreciado por el tipo de cáncer que padece.

El sentimiento de culpabilidad, el no exteriorizarlo, o en donde el paciente no se sienta cómodo, son ítems que debemos mejorar tanto en la calidad asistencial, calidez o empatía humana como el sentirse integrado en todo el ecosistema del cáncer.

Toda persona que padece cáncer sea del tipo que sea, para él es el 100% aunque existan pocos casos y aquí debemos ser capaces de encontrar que esa persona tenga los mismos derechos y equidad respecto al resto.



Màrius Soler Bosch

Presidente de INVÍ

Natural de Barcelona, casado con 3 hijos, Ingeniero en Diseño Industrial, postgraduado en I+D y en gestión empresarial de formación, paciente de cáncer de mama metastásico desde 2017, Fundador y Presidente de Asociación INVÍ.

¡Ponte en marcha!

Iniciación a la marcha nórdica

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMA, LIPEDEMA Y OTRAS PATOLOGÍAS LINFÁTICAS DE ARAGÓN (ADPLA)

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.



Laura Isabel Casaña

Médico de Administración Sanitaria.

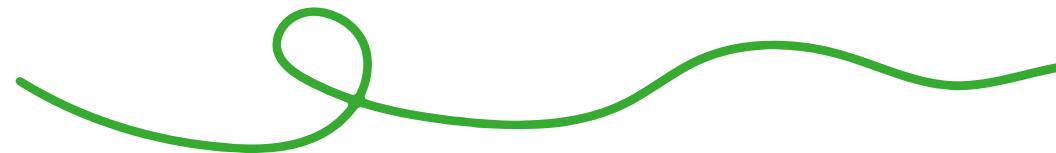
Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón (ADPLA)

Licenciada en Medicina y Cirugía General en el año 1991 por la Universidad de Zaragoza. Médico Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública (2010). Ha ejercido como Médico de Medicina General, Pediatría y Médico Deportivo.

Médico de Administración Sanitaria del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, desde el año 2012, hasta diciembre de 2022 en la Dirección General de Asistencia Sanitaria y en la actualidad en la Dirección General de Salud Digital e Infraestructuras.

Socia de AMACGEMA desde 2013 y de ADPLA desde el año 2014 donde entró en contacto con la Marcha Nórdica y sus beneficios.

A partir del año 2015, voluntaria del Grupo de Marcha Nórdica colaborando en la instrucción y divulgación de dicha disciplina como actividad física beneficiosa para la salud.



Los talleres de 12:00 - 12:45



Rompiendo tabús en relación al cáncer masculino

THEMOVEMEN

¿Crees que hablar sin tapujos salva vidas? ¿Te has preguntado alguna vez cuántos hombres podrían salvar la vida si se hablase con naturalidad del cáncer y sus efectos secundarios?

Intentaremos romper tabúes, sin tapujos, y centrándonos EN LO QUE EN REALIDAD IMPORTA.



Javier Alcázar Ortiz

Presidente y fundador de TheMoveMen

Javier Alcázar es el Fundador de TheMoveMen y su Presidente.

Padeció un cáncer de Próstata a los 46 años, y tras su experiencia vital decidió dar un paso al frente y HABLAR SIN TAPUJOS.

Se podría decir que Javier es una persona optimista y vitalista...de los que les gusta la VIDA. Dice ser afortunado por muchos motivos, pero sobre todo por las personas que tiene a su lado. La vida te puede cambiar en un segundo, y un hecho puede hacer que todo sea diferente. Cree firmemente en el cambio, y que tras una situación difícil puedes «sacar» una gran experiencia. TheMoveMen es ese cambio necesario, vitalista e inclusivo.



Cómo acompañar a menores ante el proceso de enfermedad o muerte de un ser querido

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

A largo del taller, trataremos de comprender cómo viven los menores el proceso oncológico o la pérdida de un ser querido. Se desarrollará cómo acompañarlos en su vivencia, así como se ofrecerán estrategias para comprender sus emociones y sobre cómo comunicarnos con los menores de acuerdo a su nivel de desarrollo y edad.

Se presentarán mitos sobre la infancia y el duelo. Finalmente, se proporcionarán pistas sobre los signos de alarma indicativos de la posibilidad que el menor pueda acudir a intervención psicológica.



Celia Cortés

Psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Graduada en psicología por la UNIZAR, con mención en clínica. Psicóloga educativa por la UNIZAR. Psicóloga General Sanitaria por la Universidad Internacional de Valencia. Máster en psicología clínica infantojuvenil, y máster en Atención Temprana por ISEP. Especialista en Terapias contextuales/Terapias de tercera generación por la Universidad de Almería. Formación en psicología forense y jurídica. Formación en psicooncología. He desempeñado funciones de psicóloga sanitaria en centros de Atención Temprana concertados por Servicios Sociales; también como psicóloga forense; y finalmente como psicóloga sanitaria en la Asociación Española Contra el Cáncer.



Sara López

Psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Licenciada en Psicología por la UAB, acreditada como Psicóloga general sanitaria y especialista en Psicooncología y cuidados paliativos reconocida por el COP. Máster en Psicología Clínica por la URLL. Formación en psicoterapia humanista y experta en duelo. Formación en intervención en trauma y apego. Formación en Terapia Centrada en el Sentido (Sloan Kettering Center). Experto en intervención psicológica infanto juvenil. He trabajado en distintos recursos de salud mental, atención a drogodependencias, intervención con discapacidad, etc. Llevo 10 años acompañando profesionalmente a personas enfermas de cáncer a lo largo de la enfermedad y el duelo en la Asociación Contra el Cáncer.

Planificación compartida de la atención. En el final de mi vida... ¿qué es importante para mí?

SOCIEDAD ARAGONESA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA- SAMFYC

La planificación compartida de la atención (PCA) es un proceso deliberativo, relacional y estructurado que facilita la reflexión y la comprensión de la vivencia de enfermedad y el cuidado entre las personas implicadas, centrado en la persona que afronta una trayectoria de enfermedad, para identificar y expresar sus preferencias y expectativas de atención. Su objetivo es promover la toma de decisiones compartida en relación con el contexto actual y los retos futuros de atención, como aquellos momentos en los que la persona no sea competente para decidir por sí misma.



Ana Mª Rivera Fuertes

*Médico de Familia
CS Pririneos (Huesca)*

Médico especialista en medicina de familia formada en Zaragoza. Actualmente médico de familia en el Centro de Salud Pirineos (Huesca). Experta en Bioética y en Bioética Clínica por la Fundación Ciencias de la Salud. Miembro de los grupos de trabajo de Bioética de Samfyc y Semfyc. Interesada en los temas de cuidados paliativos, acompañamiento al final de la vida y ayuda médica para morir. Vocal (2017-2020) y vicepresidenta (2020-2024) del Comité de Bioética de Aragón.



Vicky Zapatero Ereza

*Enfermera Atención
Primaria . CS Fuentes Norte
(Zaragoza)*

Enfermera especialista en enfermería familiar y comunitaria, máster en cuidados paliativos. Experto en Úlceras y Heridas Complejas. Trabajando actualmente en CS Fuentes Norte de Zaragoza, del 2012 a 2023 en planta de Oncología Médica HUMS y Consulta de Cuidados Paliativos Oncológicos de HUMS, interesada desde siempre en cuidar a los pacientes en todos los momentos de su vida permitiéndoles ser ellos mismos hasta el final



Marisa Juan Germán

Trabajadora Social. CS Fuentes

Especialista en psiquiatría; formación para Trabajadores Sociales realizada en el Hospital Clínico de Zaragoza (1989-1990). Monitor en Salud Mental (UNIZAR 1989) Formación en Intervención con Menores en el Abuso Sexual (2014). Terapeuta Gestal T (Formación en 2011-2015). Escuela de Psicoterapia Integrativa Zaragoza. Terapeuta en terapia familiar sistémica (1990, 1991, 1992). Perito y especialista judicial (2010). Coach y Practiccioner en PNL (Programación Neurolingüística). Diplomada en Sanidad: Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), en colaboración con el Servicio Aragonés de la Salud, 2003. Actualmente trabajando en el CS de Salud Fuentes Norte (Zaragoza)

Beneficio del ejercicio físico en pacientes con cáncer

ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON SARCOMAS Y TUMORES RAROS DE ARAGÓN-APSATUR

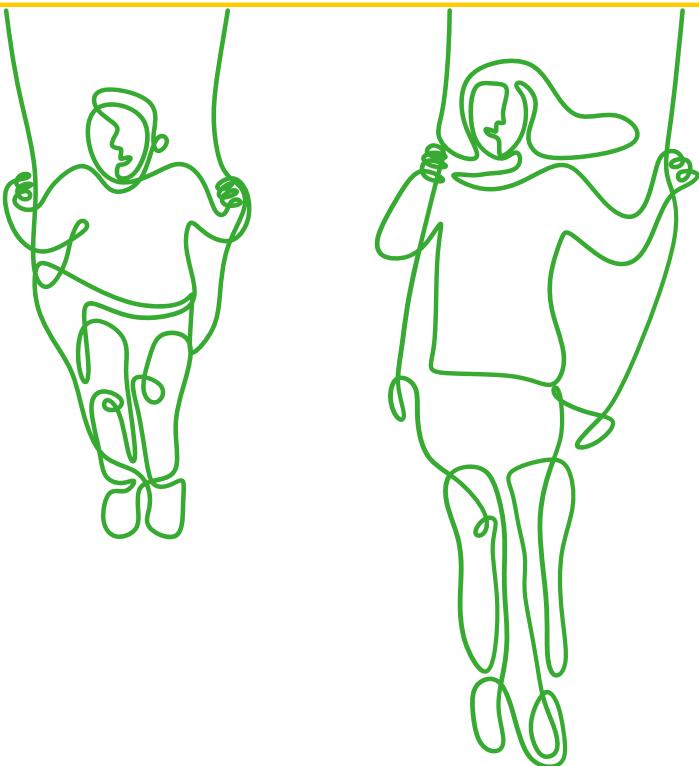
Explicación y ejemplos de la evidencia de que el ejercicio físico es beneficioso en pacientes con cáncer. Se explicarán hábitos a seguir y experiencias con pacientes. Se pretende despertar el interés en el deporte para pacientes de todo tipo y a todos los niveles.



Lucía Sagarra

Dra. Ciencias del Deporte. Especialista en Ejercicio Oncológico. Directora del Centro de Entrenamiento para personas con Cáncer Beonactive

Dra. Ciencias del Deporte, especialista en Ejercicio Oncológico y Graduada en Enfermería. Coordina la Red Nacional de Ejercicio Fisico Oncológico y es directora del centro de entrenamiento especializado en Cancer Beonactive.



Personas que cuidan, personas que cuidar

SOCIEDAD ARAGONESA DE CUIDADOS PALIATIVOS- CUSIRAR

Vamos a hablaros de algunos recursos para cuidar de las personas que cuidan de un familiar afectado por cáncer o por otra enfermedad crónica estable y/o avanzada, tanto a nivel individual, como grupal, desde la psicología y el trabajo social.

Será un taller teórico – práctico participativo.

Público: cuidadores de personas en proceso de enfermedad.



Mercedes Márquez

Psicooncóloga Asociación Española Contra el Cáncer. Vocal de la junta directiva de CUSIRAR.

Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza. Licenciada en Psicología por la UNED, acreditada como Psicóloga general sanitaria y especialista en Psicooncología y cuidados paliativos reconocida por el COP. Formación en cuidados paliativos, duelo, resiliencia y mindfulness. Desde 2007 acompañando profesionalmente a personas en proceso de cáncer y sus familiares, así como a personas en duelo en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza. Vocal representante del área de Psicología en CUSIRAR.



Gema Bello Albendea

Trabajadora Social Asociación Española Contra el Cáncer. Tesorera de CUSIRAR.

Trabajadora Social en la Asociación Española Contra el Cáncer. Graduada en Trabajo Social por la Universidad de Zaragoza y especializada en Trabajo Social Sanitario (UOC). Antes de incorporarme al área de Trabajo Social en la asociación, he trabajado como Coordinadora de Voluntariado en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa durante 7 años. Además, formo parte de la junta directiva de CUSIRAR, como vocal representante del área de Trabajo Social y tesorera.

Terapias complementarias, más allá de la inocencia

Las terapias alternativas y complementarias son ampliamente utilizadas en los pacientes con cáncer, muchas veces son consideradas inocuas pero es necesario tener una visión más realista de ellas y saber que en ocasiones pueden interferir con nuestros tratamientos.



Mª José Agustín Ferrández

Farmacéutico Especialista en Farmacia Hospitalaria.

Unidad de Farmacia Oncológica. Hospital Universitario Miguel Servet

Licenciada en Farmacia por Universidad de Salamanca 1999.

Farmacéutica Especialista en Farmacia Hospitalaria desde 2004.

Board Certified Oncology Pharmacist desde 2007.

Trabajo como Farmacéutica Especialista en Hospital Universitario Miguel Servet, Unidad de Farmacia Oncológica desde 2004.

Valoración e intervención nutricional en pacientes con cáncer renal. ¿Qué debo comer?

ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES DEL RIÑÓN- ALCER EBRO

En dicho taller se van a tratar, según la última evidencia científica, todos los aspectos relativos a la valoración e intervención nutricional de estos pacientes. Dando unas pautas concretas sobre qué alimentos tienen que entrar a formar parte de su alimentación y en qué cantidad; así como cómo tienen que ser cocinados.



Alberto Caverni

Dietista- Nutricionista

Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Zaragoza. Premio extraordinario de la promoción. Experto Universitario en Nutrición Clínica y Salud Nutricional por la Universidad Católica de Valencia.

Experto Universitario en Nutrición Clínica y Oncología por la Universidad Francisco Vitoria y la SEOR.

Experto Universitario en Nutrición clínica y Patología digestiva por la Universidad Católica de Murcia.

20 años de experiencia en consulta clínica con pacientes renales

11 años de experiencia en consulta clínica con pacientes oncológicos.

Autor de numerosas publicaciones en torno a la Nutrición y Dietética en enfermedad renal y oncología. Ponente en numerosos congresos de ámbito Nacional

Verte bien importa: cómo mantener tu imagen durante el proceso oncológico

El taller se compondrá de dos partes:

- La primera de ellas será expuesta por la TS que hablará del impacto que pueden tener los cambios físicos a raíz del diagnóstico y de los tratamientos posteriores, así como información sobre las principales problemáticas asociadas.
- Posteriormente la profesional experta en oncoestética, profundizará y aportará recomendaciones ante las diferentes problemáticas que puedan surgir:
 - Soluciones durante la pérdida del cabello: pelucas, pañuelos, turbantes, etc.
 - Tipos de pelucas, mantenimiento, recomendaciones.
 - Tipos de pañuelos oncológicos, gorros, etc.
 - Soluciones para caída de cejas y pestañas (posibilidad de realizar práctica de maquillaje con pacientes voluntarios)
 - Pautas sobre cuidados de la piel durante y después de los tratamientos oncológicos.
 - Cosmética recomendada durante el tratamiento oncológico.



Ana Monzón Barquero

Trabajadora Social de la Asociación Contra el Cáncer en Teruel.

Graduada en Trabajo Social por la Universidad de Zaragoza, Experta en Conflictos Familiares y de Pareja (2014). Graduada en Posgrado en Dirección de Recursos Humanos (2019). Trabaja en el ámbito de la salud desde el año 2020 y forma parte del equipo de la Asociación Contra el Cáncer en Teruel desde el año 2022.



Jenifer Andrés Urbano

Directora Técnico de oncoestética en Cedicap (Zaragoza).

Después de más de 25 años dedicada a la estética oncológica, mi equipo y yo seguimos en la búsqueda y mejora de nuevas técnicas y productos para paliar los efectos en la imagen del paciente oncológico. Quiero enseñarte como, "verte bien", puede mejorar tu estado de ánimo durante el proceso y ayudarte a sentirte mejor.



BIOBANCO. Investigación para tener futuro.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO- AECMM

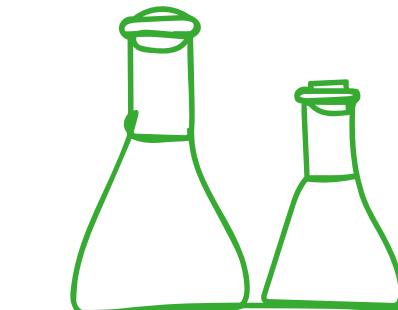
¿Qué es un Biobanco y para qué sirve? ¿Y qué es un organoide?

En este taller se explicará cómo funciona el Biobanco del Sistema de Salud de Aragón y su importancia para poder llevar a cabo las investigaciones médicas. La investigación es necesaria y los Biobancos están ahí para facilitar que se haga bien.

Se expondrán varios ejemplos concretos de cesiones de muestras realizadas y su utilidad. También explicaremos el trabajo que realizamos con organoides, un novedoso sistema de cultivo celular 3D que podría facilitar el desarrollo de estrategias de medicina personalizada.

Los Biobancos se ocupan de almacenar muestras biológicas, como sangre y tejidos, procedentes de pacientes. También guardan datos clínicos asociados (ej. diagnóstico y tratamiento). Estas muestras y datos deben procesarse y guardarse con criterios de calidad, y son imprescindibles para el desarrollo de proyectos de investigación. Se obtienen gracias a la colaboración de los pacientes y de los propios médicos que les atienden. Por ejemplo, para intentar descubrir nuevos marcadores que permitan facilitar el diagnóstico temprano de ciertos tipos de cáncer se necesitan muestras de sangre de pacientes diagnosticados.

A través de los Biobancos las muestras y datos se ponen a disposición de los investigadores y empresas biotecnológicas. Previamente a cualquier cesión de muestras se revisa la validez científica y ética de cada proyecto. Las muestras siempre se entregan codificadas, para que el investigador no conozca la identidad del donante. Si el investigador descubriera a través de su proyecto algún dato de interés para el donante, esto se comunicaría al Biobanco, quien a su vez lo trasladaría a su médico. No obstante, lo más habitual es que los Biobancos faciliten el desarrollo de la ciencia en su conjunto, sin que cada donante reciba un impacto directo por su contribución.



Delia Recalde

Coordinador Técnico en el Biobanco del Sistema de Salud de Aragón

Doctora en Ciencias y desde hace 25 años ha estado vinculada a la investigación biomédica desarrollada en Aragón, desarrollando distintas funciones relacionadas con su promoción y con el apoyo a los grupos de investigación. Desde 2018 es la Coordinadora Técnica del Biobanco del Sistema de Salud de Aragón, lo que le permite mantener contacto estrecho con facultativos e investigadores.



María del Mar Encabo

Técnico Superior de Innovación en el Biobanco del Sistema de Salud de Aragón

Doctora en Biología y es la responsable de la implementación en el Biobanco del Sistema de Salud de Aragón de un sistema de calidad, así como del desarrollo de procedimientos para la generación nuevos tipos de muestras con alto valor añadido para los proyectos de investigación, como lo son los organoides.



¡Ponte en marcha!

Iniciación a la marcha nórdica

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMA, LIPEDEMA Y OTRAS PATOLOGÍAS LINFÁTICAS DE ARAGÓN (ADPLA)

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.



Laura Isabel Cazaña

Médico de Administración Sanitaria.

Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón (ADPLA)

Licenciada en Medicina y Cirugía General en el año 1991 por la Universidad de Zaragoza.

Médico Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública (2010). Ha ejercido como Médico de Medicina General, Pediatría y Médico Deportivo.

Médico de Administración Sanitaria del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, desde el año 2012, hasta diciembre de 2022 en la Dirección General de Asistencia Sanitaria y en la actualidad en la Dirección General de Salud Digital e Infraestructuras.

Socia de AMACGEMA desde 2013 y de ADPLA desde el año 2014 donde entró en contacto con la Marcha Nórdica y sus beneficios.

A partir del año 2015, voluntaria del Grupo de Marcha Nórdica colaborando en la instrucción y divulgación de dicha disciplina como actividad física beneficiosa para la salud.

