

Agenda d'activitats

La inscripció a les activitats és gratuïta, només cal trucar al 932 002 099, escriure a [espaiactiu@contraelcancer.es](mailto:espaiactiu@contraelcancer.es) o al web [contraelcancer.es](http://contraelcancer.es).

Set.25

| DILLUNS |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIMARTS |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIMECRES |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DIJOUS |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIVENDRES |  |  |  |  |  |  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 1.      | <div>Horts urbans</div> <div> Diferents ubicacions i horaris</div> <div> inscripcions</div> <div> Rutes saludables</div> <div>Diferents ubicacions i horaris</div> <div> inscripcions</div> <div>Aturar-se per continuar, aprèn a relaxar-te</div> <div>Online, d'11.30 a 12.15 h.</div> <div> inscripcions</div> | 2.      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3.       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4.     | <div>Club social. Manualitats DIY</div> <div> PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Visita al Centre d'Art Contemporani La Sala</div> <div> Vilanova i la Geltrú, de 10.30 a 12.30 h.</div> <div> inscripcions</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5.        |  |  |  |  |  |  |
| 8.      | <div>Club social: aprèn a fer mitja</div> <div> PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h.</div> <div> inscripcions</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 9.      | <div>Club Social: Taller de ganxet</div> <div> PC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 12 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Grup d'autoestima</div> <div>Online, 3 sessions, de 12.30 a 13.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Higiene de la son</div> <div> Espai Domum Clínic, de 16 a 17.30 h.</div> <div> inscripcions</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.      | <div>Club social: Taller de globoflèxia</div> <div>PC Anoia, de 17 a 19 h.</div> <div> inscripcions</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 11.    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12.       |  |  |  |  |  |  |
| 15.     | <div>Club social: aprèn a fer mitja</div> <div> PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h.</div> <div> inscripcions</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 16.     | <div>Taller ansietat i relaxació</div> <div>Online, 3 sessions, d'11.30 a 13 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Grup de familiars de pacients en tractament actiu</div> <div>Online, 6 sessions, de 12 a 13.30 h.</div> <div> inscripcions</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 17.      | <div>Tinc dret a demanar una discapacitat, incapacitat o una dependència?</div> <div>Online, de 12 a 13.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Grup de dol</div> <div>Online, 11 sessions, d'11 a 12.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Alimentació i activitat física durant i després dels tractaments</div> <div>Online, de 12.30 a 14 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Em sento un conillet d'indies. La bretxa entre els pacients i els resultats dels assajos clínics.</div> <div> Barcelona, de 17.30 a 19 h.</div> <div> inscripcions</div> | 18.    | <div>Pautes d'autocura de la pell</div> <div>Online, de 10 a 11.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Club social. Manualitats DIY</div> <div> PC Maresme, de 10.30 a 12.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Grup de sexualitat per a homes</div> <div>Online, 8 sessions, de 12 a 13.30 h.</div> <div> inscripcions</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 19.       |  |  |  |  |  |  |
| 22.     | <div>Temps lliure i càncer</div> <div>Online, de 10 a 11.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Club social: aprèn a fer mitja</div> <div> PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h.</div> <div> inscripcions</div>                                                                                                                                                                                                                                                                    | 23.     | <div>Taller Barcelona Activa</div> <div> Porta 22, de 10 a 12 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>M'acaben de diagnosticar càncer i ara que?</div> <div> Espai Domum Clínic, de 16 a 17.30 h.</div> <div> inscripcions</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 24.      | <div>Club de lectura</div> <div>PC Maresme, de 16.30 a 18.30 h.</div> <div> inscripcions</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 25.    | <div>Club social. Manualitats DIY</div> <div> PC Maresme, de 10 a 12.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Cuidar-se per cuidar</div> <div>Online, d'11 a 12.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Cóm interpretar la nómina i baixa laboral</div> <div>Online, d'11 a 12.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Alimentació i dolor: Com gestiono la meva alimentacio</div> <div> Espai Domum Clínic, de 16 a 17.30 h.</div> <div> inscripcions</div> | 26.       |  |  |  |  |  |  |
| 29.     | <div>Grup <i>Chemobrain</i>, estimulació cognitiva</div> <div>Online, 8 sessions, de 16 a 17.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Club social: aprèn a fer mitja</div> <div> PC Anoia, de 16.30 a 18.30 h.</div> <div> inscripcions</div>                                                                                                                                                                                                                                | 30.     | <div>Taller Barcelona Activa</div> <div> Porta 22, de 10 a 12 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Grup he acabat els tractaments, i ara què?</div> <div>Online, 8 sessions, de 15 a 16.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Temps lliure i càncer</div> <div> Espai Domum Clínic, de 16 a 17.30 h.</div> <div> inscripcions</div> <div>Coneix el voluntariat de prevenció: Rutes Saludables</div> <div> Barcelona, de 17 a 18.30 h.</div> <div> inscripcions</div> |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |  |  |  |  |  |  |

Amb el suport de:



Patrocinador de la Seu de Barcelona:

