JUEGA TU PAPEL EN LA DETECCIÓN DEL CÁNCER DE COLON

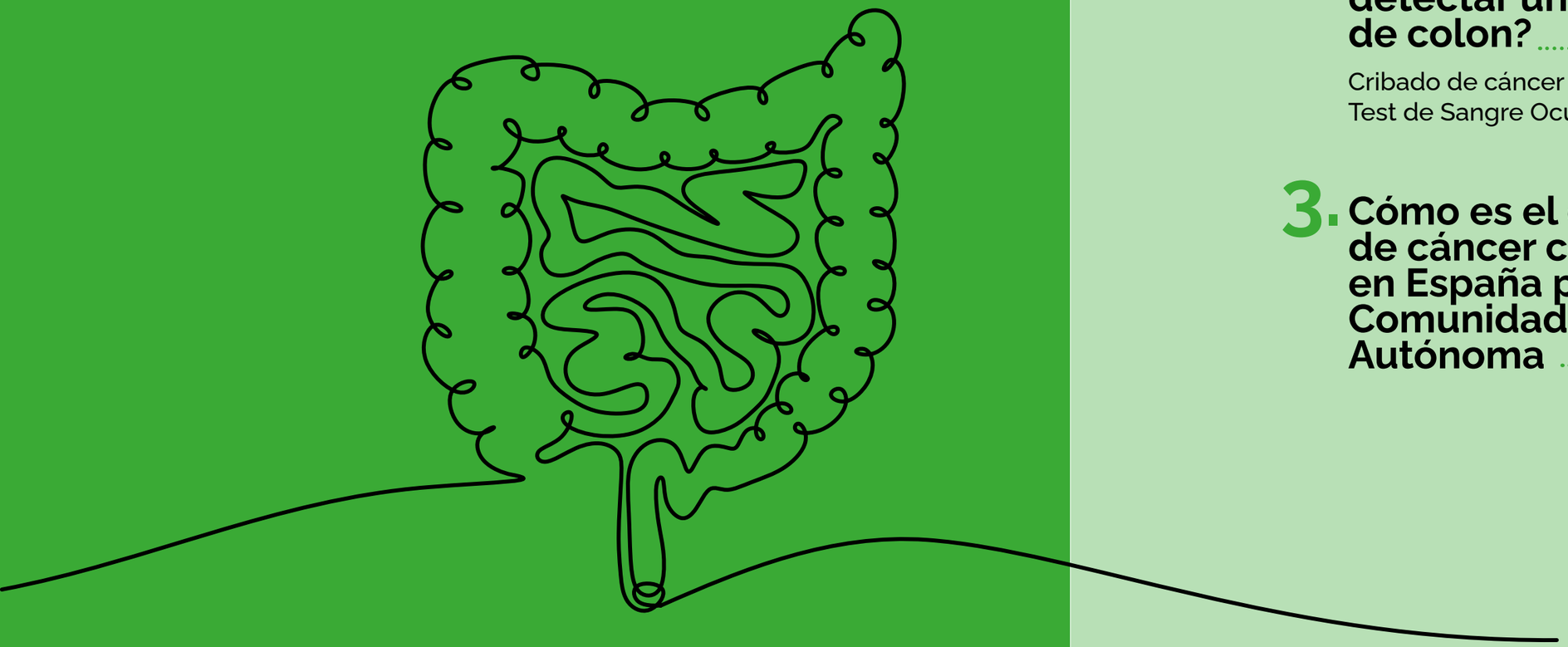
Unos minutos pueden cambiar tu vida.
Hazte un sencillo **test de sangre oculta en heces**, porque **9 de cada 10 personas se pueden salvar** si este cáncer se detecta precozmente.



Infórmate aquí

900 100 036
contraelcancer.es

asociación española contra el cáncer



ÍNDICE

1. ¿Qué es el cáncer de colon? ..... pag. 1

Síntomas 3
Causas y efectos de riesgo 5

2. ¿Cómo se puede detectar un cáncer de colon? ..... pag. 7

Cribado de cáncer colorrectal y
Test de Sangre Oculta en Heces 9

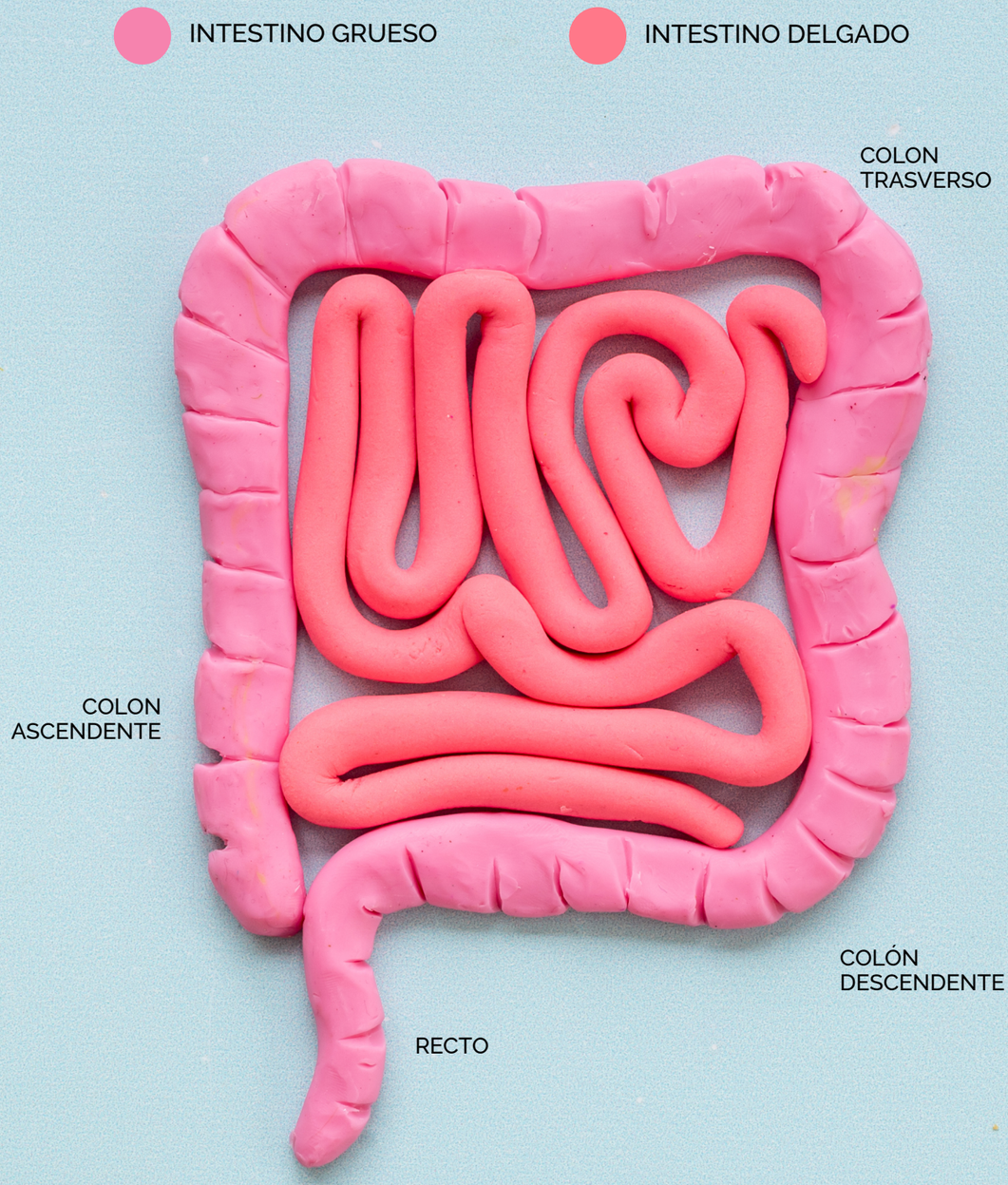
3. Cómo es el cribado de cáncer colorrectal en España por Comunidad Autónoma ..... pag. 13

1. ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE COLON?

El **cáncer colorrectal** es el que se origina en el colon o el recto. El colon y el recto constituyen la parte final del tracto digestivo, de manera que el colon comunica el intestino delgado con el recto que, a su vez, termina en el ano.

Dependiendo de su localización anatómica y del lugar donde se origine, se le denomina **cáncer de colon** o **cáncer de recto**, siendo esta distinción importante de cara al tratamiento indicado en cada caso.

En general, se denomina cáncer colorrectal, dado que ambas patologías comparten características comunes.



SÍNTOMAS

¿Cómo se manifiesta el cáncer de colon?

Los síntomas del cáncer de colon **en sus fases iniciales no existen o son vagos e inespecíficos**, los síntomas suelen aparecer en fases más avanzadas de la enfermedad.

Por esto es muy importante **participar en el cribado a pesar de no tener síntomas ni molestias**. Cuando se encuentra un tumor **en fase muy precoz**, el tratamiento suele ser más eficaz y **menos agresivo**.



Síntomas más frecuentes

Los síntomas asociados al cáncer de colon más frecuentes son:

Sangre/moco en las heces:

La presencia de sangre en heces es uno de los síntomas más frecuentes. Si detectas sangre en las heces, deberías acudir al médico para que te realicen un estudio.

Tenesmo:

Es la sensación de evacuación incompleta y necesidad de ir al baño, aunque el intestino ya esté vacío.

Dolor abdominal:

Es un síntoma frecuente, pero muy inespecífico.

Cambio en el ritmo de las deposiciones:

El ritmo habitual de tus deposiciones varía, intercalando periodos de estreñimiento con otros de diarrea.

Heces más estrechas:

Esto viene provocado porque el tumor va estrechando el intestino.

Cansancio extremo o pérdida de peso sin causa aparente:

Son una serie de síntomas que son frecuentes en diferentes enfermedades y que suelen suceder en etapas muy avanzadas.

Todos estos síntomas no son exclusivos del cáncer de colon y pueden aparecer en otras enfermedades benignas o malignas. Por esto, **si se notan cualquiera de estos síntomas, se debe consultar con el médico para que pueda realizar un estudio y conseguir un diagnóstico adecuado**.

CAUSAS Y EFECTOS DE RIESGO

Los factores de riesgo son aquellas condiciones que aumentan la probabilidad de tener una determinada enfermedad. Algunos de ellos no se pueden modificar, pero otros sí.

Factores de riesgo de cáncer de colon modificables:

Sobrepeso y obesidad:
Ambas situaciones juegan un papel muy importante en el riesgo de sufrir cáncer de colon.

Alcohol:
Aumenta el crecimiento de las células de la mucosa del colón, asociado al desarrollo de cáncer colorrectal.

Sedentarismo e inactividad física:
Una vida sedentaria favorece el riesgo de aparición de dicho tumor.

Tabaco:
Aumenta el riesgo de padecer pólipos que pueden causar el desarrollo del cáncer colorrectal.

Dieta desequilibrada:
Una dieta rica en grasas y carnes rojas, y pobre en fruta, verdura y fibra, aumenta el riesgo de padecerlo.

Recuerda, también puedes jugar un papel muy importante en la prevención del cáncer de colon cambiando alguno de estos factores.

Factores de riesgo de cáncer de colon no modificables:

Edad:
Juega un papel muy importante ya que el riesgo de padecer la enfermedad aumenta con los años.

Historial personal de pólipos:
Las personas con antecedentes de pólipos tienen mayor riesgo de sufrir la enfermedad.

Historial personal de cáncer colorrectal:
Haber padecido un cáncer colorrectal aumenta el riesgo de un segundo cáncer.

Diabetes tipo 2:
Las personas con esta patología presentan un mayor riesgo, pero el buen control de la enfermedad juega un papel vital para disminuir la probabilidad de cáncer.

Si tienes alguno de los factores de riesgo, no dudes en consultar con tu médico y participar en la campaña de cribados y hacerte el test.

2. ¿CÓMO SE PUEDE DETECTAR UN CÁNCER DE COLÓN?

El cáncer de colon es uno de los pocos cánceres que se puede diagnosticar precozmente. Por eso, es importante que juegues el papel de la detección y **participes en el cribado**; ya que diagnosticar un cáncer de colon en fases precoces **permite tratamientos más eficaces y menos agresivos** generalmente, y se consigue una **supervivencia de hasta el 90%** en estas situaciones. Además, el cribado permite también detectar lesiones premalignas o pólipos y tratarlos antes de que en un futuro pudieran malignizarse.

Las pruebas de detección utilizadas en el cribado del cáncer de colon son el **Test de Sangre Oculta en Heces**, y en los casos en que da positivo, las personas son citadas para una colonoscopia.



CRIBADO DE CÁNCER COLORRECTAL Y TEST DE SANGRE OCULTA EN HECES

Las pruebas más utilizadas en el proceso diagnóstico del cáncer de colon y recto son:

Test de Sangre Oculta en Heces (TSOH)

El test de sangre oculta en heces (TSOH), es una **prueba no invasiva** que trata de determinar la presencia de sangre no visible en las heces.

A diferencia de otras pruebas de detección que requieren preparación mayor y acudir al hospital, el TSOH es una prueba sencilla que puedes realizarte en casa y que **solo lleva unos minutos**. Consiste en tomar una muestra de heces que se recoge en casa con el kit diseñado para ello.

Esto convierte al el TSOH en la prueba perfecta que rompe las excusas que se ponen las personas para no hacerse el test, ya que **es una prueba fácil, rápida y sencilla que puedes hacerte en tu propia casa**.

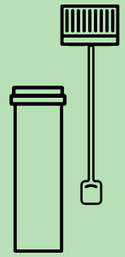
¿CÓMO SE HACE EL TEST DE SANGRE OCULTA EN HECES?

1



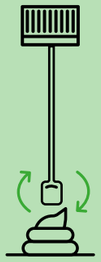
Colocar un papel en el inodoro.

2



Extraer el bastoncillo o la espátula del tubo.

3



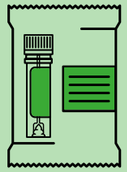
Poner en contacto el bastoncillo con las heces describiendo movimientos verticales y horizontales sobre las mismas para que se impregne (no es necesaria una gran cantidad).

4



Colocar el bastoncillo o espátula dentro del tubo, cerrar bien y agitar.

5



Guardar el tubo en la bolsa de envío. Identificar bien la muestra con los datos personales en el tubo y en el sobre.

6



Llevar cuanto antes la muestra. Si no puede ser de inmediato, se puede guardar en la nevera sin congelar (máximo 3 días).

Colonoscopia

En caso de que se detecte sangre en tu Test de Sangre Oculta en Heces, se te citará para que te sometas a una colonoscopia.

Será necesario hacértela para **descubrir el origen** de la sangre: no en todos los casos esta sangre tiene por qué estar asociada a un tumor maligno.

La colonoscopia es una prueba con la que **se puede observar la mucosa de todo el colon y el recto** a través de un tubo largo y flexible (endoscopio) que se introduce por el ano y, que en su extremo, posee una luz y una cámara que permite visualizar en un monitor de televisión cualquier patología existente. Además, posee una pinza en su extremo interno con la que se pueden **tomar biopsias**.



Se suele hacer con **sedación**, para que la prueba sea indolora y la persona esté dormida durante la misma.

En los casos en los que se encuentren hallazgos compatibles con la existencia de un tumor maligno, será necesario realizar otra serie de **pruebas para confirmar el diagnóstico con mayor precisión y valorar la fase en que se encuentra**, para tratarlo adecuadamente.

3. CÓMO ES EL CRIBADO DE CÁNCER COLORRECTAL EN ESPAÑA POR COMUNIDAD AUTÓNOMA



A continuación, se detalla el funcionamiento del cribado en cada comunidad autónoma, incluyendo:

- población diana
- método de invitación
- entrega del kit para la prueba
- sistema de comunicación de resultados
- otras especificidades.

ANDALUCÍA



En esta comunidad el método de contacto con la población diana es según la fecha de nacimiento.
La realización de la prueba se lleva a cabo cada dos años y la invitación se envía por carta a los posibles participantes.

Una vez que aceptan participar, la persona recibirá una segunda carta en su domicilio con el kit y tendrá que entregar la muestra en el centro de salud. En caso de que el resultado del test sea positivo, el centro de salud organiza una cita para evaluar al paciente y recomendar exploraciones adicionales, como una colonoscopia.

Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

Envío a domicilio

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

No disponible

ARAGÓN



En esta comunidad, la ciudadanía recibe una carta con instrucciones detalladas sobre cómo realizar la prueba.

Una vez que acepta participar, debe acudir al centro de salud para recoger el kit, así como para entregar la muestra. Por el contrario, los resultados del test se comunican por carta o a través de una llamada telefónica.

En caso de resultado positivo, se recomienda una colonoscopia y, si el resultado es negativo, se repite la invitación cada dos años.

Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

En el centro de salud

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS Y NEGATIVOS

Carta o

Llamada telefónica

ASTURIAS



El método de contacto con la población diana es mediante el envío de un folleto informativo por carta. Una vez que acepta participar, la persona invitada debe acudir al centro de salud tanto para la recogida del kit como para entregar la muestra. Si el resultado es positivo, el paciente es contactado telefónicamente y se le ofrece la posibilidad de realizar una colonoscopia. En caso de resultado negativo, la comunicación se realiza por carta, y el proceso se repite cada dos años.

Consejería de Salud del Principado de Asturias

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

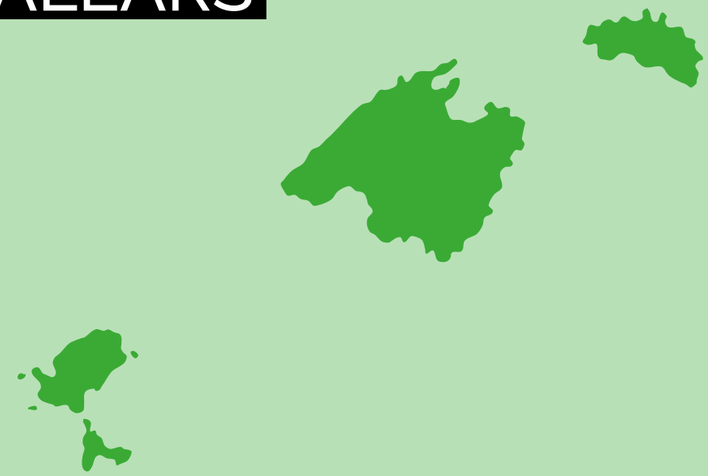
En el centro de salud

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS
Llamada telefónica

NEGATIVOS
Carta

ILLES BALEARS



El método de contacto con la población diana es a través de cartas emitidas por la Consejería de Salud.

Una vez recibida la carta, la persona debe acudir a una farmacia colaboradora para la recogida del kit y, posteriormente, al centro de salud para la entrega de la muestra en una de las urnas habilitadas.

Los resultados se comunican por carta o mediante llamada telefónica.

Conselleria de Salut de les Illes Balears

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta

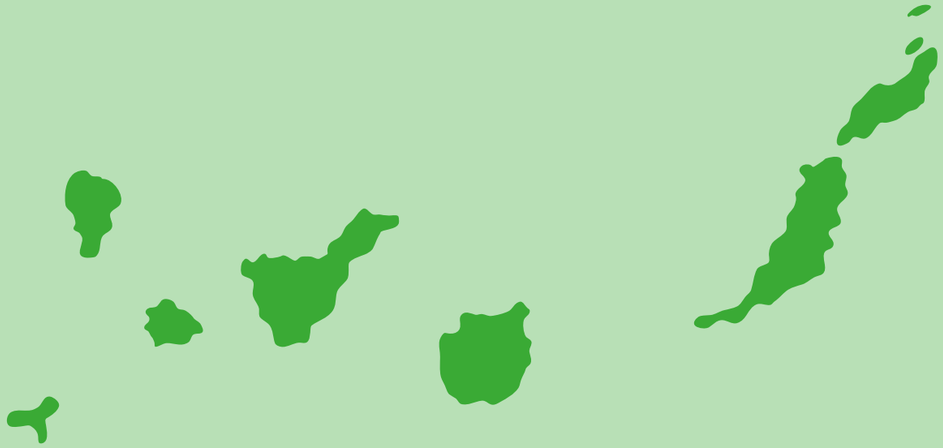
MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

En farmacias

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS Y NEGATIVOS
Carta o
Llamada telefónica

CANARIAS



El método de contacto con la población diana es a través de carta o SMS. En este mensaje se indica el día, la hora y el centro de salud al que debe acudir.

Una vez la persona decide participar en el programa, debe acudir al centro de salud para la recogida del kit y, posteriormente, a la entrega de las muestras.

Por el contrario, la comunicación de los resultados negativos se realiza por mail o carta y la de los positivos a través de una llamada telefónica.

Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta o SMS

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

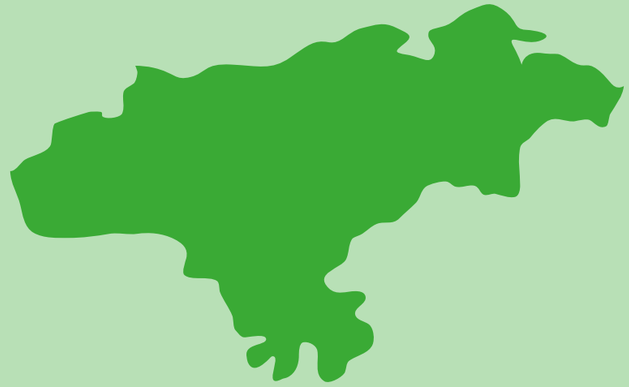
En el centro de salud

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS
Llamada telefónica

NEGATIVOS
Email o carta

CANTABRIA



La invitación a la ciudadanía es a través de carta junto con el kit para la toma de la muestra y las instrucciones pertinentes, incluyendo, además, una pegatina con código de barras para identificar la muestra.

El participante únicamente tiene que desplazarse al centro de salud para entregar las muestras, ya que la comunicación de los resultados, en caso de ser negativo, se realiza a través de una carta, y en caso de ser positivo, se comunica mediante una llamada telefónica.

Consejería de Sanidad de Cantabria

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta con kit

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

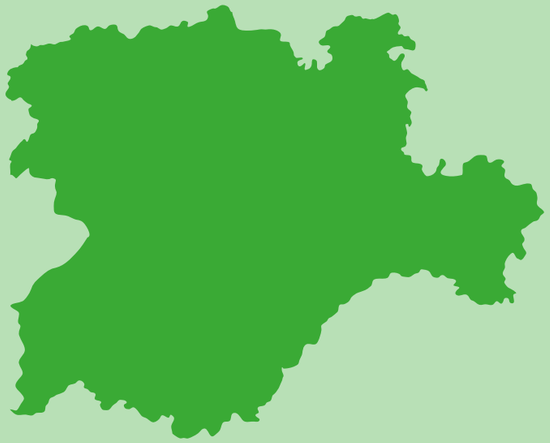
Envío a domicilio

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS
Llamada telefónica

NEGATIVOS
Carta

CASTILLA Y LEÓN



La invitación a participar en el programa se realiza medianteel envío de una carta y un folleto informativo. Las personas que deciden participar deben acudira su centro de salud tanto para la recogida del kit como parala entrega de la muestra. Con la finalidad de hacer más accesible y ágil la entrega de las muestras, en 2025 en los centros de salud de Castilla y León se ha implantado un sistema de "buzones/ contenedores" para su recogida.
Si el resultado del test es negativo, volverá a recibir otra invitación para el cribado de cáncer colorrectal pasados dos años.
En Castilla y León se ha ampliado la edad de participación y está dirigida a personas entre los 50 y los 74 años.

Consejería de Sanidad de Castilla y León

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-74 años

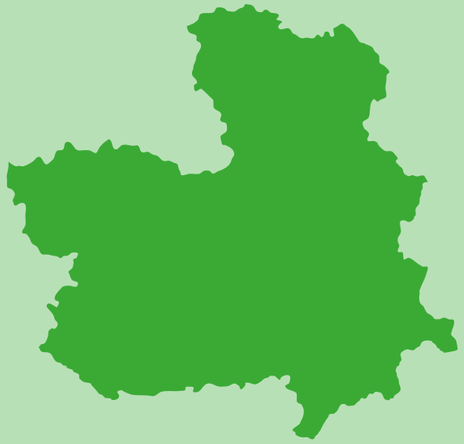
INVITACIÓN:

Carta

RECOGIDA DEL KIT Y ENTREGA DE LA MUESTRA:

En el centro de salud

CASTILLA-LA MANCHA



La invitación a participar se realiza mediante el envío de una carta. El participante debe asistir al centro de salud o consultorio local tanto para la recogida del kit como para la entrega de la muestra.

En cuanto a la comunicación de los resultados, en el caso de que el test sea negativo se notifica al interesado a través de carta, mientras que, si es positivo, se le informará en una consulta presencial.

Sescam
Servicio de Salud de Castilla -La Mancha

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

En el centro de salud

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS
Cita presencial

NEGATIVOS
Carta

CATALUÑA



Las invitaciones se envían desde las oficinas de cribado de cada territorio a través de una carta al domicilio o un SMS al teléfono personal, informando sobre el programa y detallando el procedimiento para participar
La persona debe acudir a su centro de salud o a una de las farmacias colaboradoras (en función del lugar de residencia) para la recogida del kit y puede entregar la muestra en cualquiera de estos puntos. Si el resultado es negativo, se notificará por carta. Si es positivo, se contacta con la persona para programar una visita con la enfermera de cribado en su hospital de referencia.

Canal Salut - Generalitat de Catalunya

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta o SMS

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

En el centro de salud o farmacia

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS
Cita presencial

NEGATIVOS
Carta

CEUTA



En Ceuta se ha ampliado la edad de participación y está dirigida a personas entre los 50 y los 70 años. La invitación para participar en el cribado se realiza a través de llamada telefónica. La entrega del kit se hará en farmacias y Ceuta Medical Center.

Posteriormente, la entrega de la muestra se realizará exclusivamente en Ceuta Medical Center. Los resultados, tanto si son positivos como negativos, se comunicarán a través de una llamada telefónica realizada por Ceuta Medical Center.

Ciudad Autónoma de Ceuta Sanidad y consumo

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-70 años

INVITACIÓN:

Llamada telefónica

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

En farmacias o Ceuta Medical Center

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS Y NEGATIVOS
Llamada telefónica del Ceuta Medical Center

COMUNIDAD VALENCIANA



El método de contacto con la población diana es mediante el envío de una carta. Una vez es aceptada la invitación, se envía el kit al domicilio y la persona invitada debe entregar la muestra en el centro de salud.

Por otro lado, en cuanto a la comunicación de los resultados, si el test es negativo se comunica por carta, mientras que si es positivo la persona debe acudir al centro de salud para notificarlo en una cita presencial.

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

Envío a domicilio

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS
Cita presencial

NEGATIVOS
Carta

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana

Más información

EXTREMADURA



La invitación para participar se realiza a través de una carta que se envía al domicilio de los participantes.

Tras recibir la carta de invitación, los participantes deben acudir al centro de salud tanto para la recogida del material para la realización de la prueba como para la entrega de la muestra y comunicación de los resultados del test.

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

En el centro de salud

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS Y NEGATIVOS
Cita presencial

Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de Extremadura

Más información

GALICIA



El método de contacto con la población diana se realiza mediante el envío de un SMS con la invitación a participar en el programa. Además, el kit para la recogida de heces se envía por correo postal, acompañado de un folleto explicativo con las instrucciones necesarias para llevar a cabo el procedimiento.Por lo tanto, el participante únicamente tiene que acudir al centro de salud para entregar la muestra ya que los resultados, en el caso de ser negativo se comunican por SMS (encontrándose también disponibles en la plataforma É-Saúde), y en el caso de ser positivo, se comunica mediante una carta.

Consellería de Sanidade de Galicia

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Envío del kit al domicilio

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

Envío del kit al domicilio

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS
Carta

NEGATIVOS
SMS y plataforma É-Saúde

LA RIOJA



Las invitaciones para participar en el programa de cribado se envían a la población diana a través de SMS. Una vez que la persona acepta participar, se envía el kit a su domicilio para la realización de la prueba.

Por tanto, la ciudadanía únicamente debe asistir al centro de salud para la entrega de la muestra.

Por otro lado, La Rioja **ha ampliado la edad de participación del programa hasta los 74 años, antes era hasta los 69 años.**

Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-74 años

INVITACIÓN:

SMS

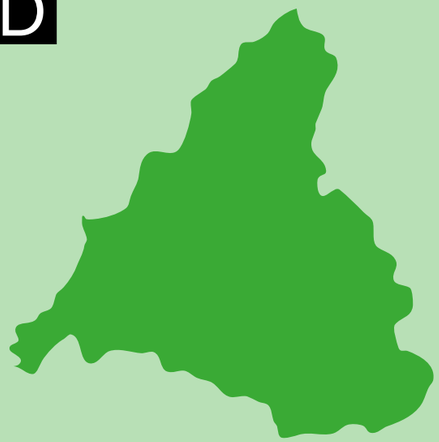
MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

Envío a domicilio

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

No disponible

MADRID



La invitación a participar se realiza mediante SMS o carta. Una vez que la persona decide participar en el programa, debe acudir al centro de salud tanto para la recogida del kit como para la entrega de la muestra.

Por el contrario, la comunicación del resultado (tanto si es positivo como negativo) se realiza a través de la App de la Tarjeta Sanitaria Virtual.

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta o SMS

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

En el centro de salud

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS Y NEGATIVOS

A través de la Tarjeta Sanitaria Virtual

Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid

Más información

MELILLA



La invitación se realiza a través de un SMS o carta. La persona participante tendrá que solicitar cita en la consulta de enfermería de su centro de atención sanitaria y allí le proporcionarán el kit para la realización de la prueba.

La entrega de la muestra también se realizará a través del centro de atención sanitaria.

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

SMS o carta

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

En el centro de salud

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

No disponible

Consejería de Sanidad de la Ciudad Autónoma de Melilla

Más información

REGIÓN DE MURCIA



La invitación a participar se realiza mediante el envío de una carta. Los participantes deben recoger el kit en una de las farmacias colaboradoras y entregarlo en el centro de salud.

En cuanto a la comunicación de los resultados, en caso de test positivo, se informa mediante una llamada telefónica. Respecto al test negativo, no se ha podido acceder a información al respecto.

Servicio Murciano de Salud

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

En farmacias

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS
Llamada telefónica

NEGATIVOS
No disponible

NAVARRA



En esta comunidad, la invitación a participar se realiza mediante el envío de una invitación personalizada al domicilio de cada persona, junto con el kit necesario para realizar la prueba. Por lo tanto, la persona interesada únicamente debe acudir al centro de salud para depositar la muestra.

En cuanto a la comunicación de los resultados, si el test es negativo, se notifica mediante una carta; en caso de un resultado positivo, se informa de manera personal y presencial.

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-69 años

INVITACIÓN:

Carta con kit

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

Envío a domicilio

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS
Cita presencial

NEGATIVOS
Carta

PAÍS VASCO



La invitación llega al participante mediante un SMS informativo o una carta. La persona solo necesita acudir al centro de salud para depositar la muestra, ya que el kit se envía directamente a su domicilio junto con la carta de invitación. No es necesario acudir al centro para recibir los resultados, ya que, en caso de ser negativo, se comunica por SMS y, si es positivo, mediante una carta.

Por otro lado, el gobierno vasco **ha ampliado la edad de participación del programa hasta los 74 años, antes era hasta los 69 años.**

Osakidetza
Servicio Vasco de Salud

Más información

POBLACIÓN DIANA:

50-74 años

INVITACIÓN:

SMS o carta con kit

MÉTODO DE ENTREGA DEL KIT:

Envío a domicilio

COMUNICACIÓN DE LOS RESULTADOS:

POSITIVOS
Carta

NEGATIVOS
SMS



Infórmate aquí

900 100 036
contraelcancer.es

asociación española contra el cáncer